FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

CONSEIL

Par Profil supprimé Posté le 10/04/2015 à 13h52

Bonjour comment avez vous fai pour arrêter de boire. Cmb de temps ça a mi j essaye d arrêter depuis mardi mais cette nuit mal dormi penser bcp à l alcool

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 16/04/2015 à 13h33

bjr lola, pour mon cas, c'était pareil (lis sur mon fil si tu veux "hyper motivé mais un peux peur"

j'ai commencé par une prise de conscience sur moi meme, j'ai vu ce site avec qui maintenant est comme un ami pour moi,

et de toute facon, a moins d'etre superman, passez par chez un doc en premier je penses;

déjà lis les forums de ce site , moi c'es ce qui ma fait encore plus motivé

et de dialogué, ca aide énormément

crdlmt lolo