ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JEUNESSE PERDU

Par Profil supprimé Posté le 07/04/2015 à 16h57

Bonjour a vous (d'avance escusez moi pour les fautes d'ortographe qui seron enormement nombreuse). Donc j' ai 23 ans je bois de facon reguliere depuis mes 14 an.J'ai eter descolariser tres vite vers 15 ans donc je buvais la semaine avec des amis, pas de structure familial ma mere est partie quand j etait jeune et mon pere ma laisser l appartament et est parti quand j avais 15 ans donc j' ai eter entierment livrer a moi meme. 8 ans plus tard.. Alcoolique avec tout les probleme que sa entraine, 8 mois de surci avec 5 ans de mise a l epreuve pour violence agraver (bien sur j en n est aucun souvenir) beaucoup d ami perdu car quand je boi je suis apparament aigri, mechant et j' en passe. Je buvais donc depuis 8 ans au moin 4 fois par semaine et a haute d 'ose. Perte de tout les taf commencer. Perte d un amour passionel ou c'est uniquement la cause, perte des meilleur ami d enfance.enorme probleme d argent. Bref il etait temp.d arreter en effet. Sa fait 9 jour que j ai pas bue les premier jour tremblement envie enorme de boire anxieter bref vous conaisser. La ojourdUi un Peu déprimer l envie de boire est la mais le corp sain on peut que etre mieux quand meme.. le probleme ces que mes ami sorte et boivent a chaque occasion et comme jai pas de famille j ai plus que eux je sen que la solitude va etre tres grande si je choisi labstinance complete. Je me demandais en venant sur ce site si il etait possible de boire juste moderement (comme.tout le monde). Mais en voyant vos reponse je pense avoir compris seul que c' etait pas dutout dutout , la solution adequate. Bref c est une drogue psychologique pour ma part sa me fait un bien fou. Du moin sur le momment.. Sa va etre dure a enlever mais la y a plus le choix. Peu de gens auron lue jusqu a la je supose ☺ mais merci a vous en tout cas si oui.en effet c'etait enormement long mais il.paraissai qu ecrire faisait du bien. C'est le cas. Merci a vous

6 RÉPONSES

Profil supprimé - 07/04/2015 à 17h27

respect à toi . les fautes d'ortographe, à mon avis on s'en fou on n'es pas là pour passer le bac, mais pour s'entraider,

mois depuis peu sur ce site , ça ma beaucoup aider et dommage que je l'es pas connu avant, mais malheuresement, on ne peut refaire le passer

si c'est pas indiscret, tu fais tout seul ou on t'aide à part ici?

lolo56

Profil supprimé - 07/04/2015 à 18h24

Nan ba pour etre sincere je suis tomber sur ce site que ce matin et je les pas lacher pendant deux heure. Sinon nan j ai aucune autre aide exterieur. Mais la comme par hasard 9 jour que j ai pas bue et je viens ojourdui meme d etre pris pour un taff. Sa faisait deux moi que je "cherchai" plus ou moin. Donc deja sa m occupera lesprit.. j evite un peu mes ami depuis 9 jour y a trop de sorti trop de tentation donc je suis assez.seul chez moi donc c'est pas bon on cogite trop et on pense trop a ca

Profil supprimé - 07/04/2015 à 22h10

Bon courage luchese. Je ne suis pas un expert et n'ai pas beaucoup de réponses à te donner. Mais je t'exprime mon soutien. Ton histoire m'a ému et j'espère que tu vas prendre les bonnes décisions pour obtenir une vie meilleure. Amitiés.

Profil supprimé - 09/04/2015 à 09h54

Quelle belle histoire car vu ta situation il aurait été facile de poursuivre cette vie sans te poser de question.
Quelques temps sans voir tes potes ne te fera que du bien et s'ils sont vraiment tes amis, ils comprendront et accepteront ton choix. Moi j'ai de vrais amis qui ne boive pas d'alcool quand je suis là. Ils font gaffe car ils savent que c'est dur dur comme démarche. par contre tu peux appeler un centre d'addictologie, c'est ce que j'ai fait. Je suis en liste d'attente mais j'y crois. Ils m'aideront. Je ne me souviens pas d'avoir tenu 9 jours en ligne alors tout va bien pour toi! Tu es fort, ne lâche rien. Dès que tu as envie, écrit nous, nous serons là...

Profil supprimé - 09/04/2015 à 12h50

Coucou Luchese,

TOUT PASSE, TOUT LASSE, TOUT CASSE. Ce proverbe est une vraie philosophie pour moi et dans tous les domaines.

Près de 50 jours que j'ai décidé d'arrêter et que j'écris sur ce site. Ca fait du bien de ne pas se sentir seul, mais le plus important, C'EST TOI.

Tes potes ne vont pas comprendre ou peut être avec le temps et si tu leur expliques le pourquoi du comment.

Je suis entourée de personnes qui boivent mais qui savent s'arrêter avant que tout dégénère (et c'est un bien grand mot car...).

Moi, je bois à m'en rendre ridicule et à en être odieuse et agressive. Malgré ça, je t'écris et j'en suis à mon 4e verre et mes 40 jours

C'est difficile, c'est très très dur mais l'essentiel c'est de ne JAMAIS OUBLIER QU'ON VEUT ARRETER

PS : les photes d'aurthografe, on sans tape

Profil supprimé - 10/04/2015 à 07h13

Bonjour Luchesse,
9 jours mais c'est bien, 9 jours félicitations, si tu arrête seul et sans aide tu as réussis et bravo ! bientôt tu seras sevré et ça deviendra plus facile. Ne cède pas, continue. La vie n'a pas était facile avec toi, mais tu verras en restant clean beaucoup de choses s'arrangeront. courage et encore bravo !