ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

10 ANS DE FÊTES, COMMENT VIVRE AUTREMENT?

Par Profil supprimé Posté le 2/04/2015 à 10:08

Bonjour à tous.
à bientôt 28 ans, je fais "fêter" mes 10 ans d'alcoolisme. Depuis l'adolescence il ne s'est pas passé 3 jours sans que je boive un verre et pas une semaine sans "cuite". Celà peut paraître extrême mais ce n'est qu'en se mettant à compter les verres qu'on s'en rend compte. J'ai rarement bu hors contexte festif (Repas entre amis, concerts, sorties) ou du moins social (sortie bar avec mon copain ou apéros entres potes, en famille).
Autour de moi, tout le monde boît, tous les jours. Certains un peu, d'autres vraiment beaucoup.
Je cherche à me limiter fortement pour préparer mon corps à une future grossesse, malgré que mes amies disent que quand on attend un enfant le corps appelle naturellement à l'arrêt de l'alcool.

Je dois aller de plus à contre-courant, mon compagnon étant dépendant à l'alcool. J'essaie de le faire réagir mais comme il est au chômage et que je subviens seule à nos besoins, sa confiance en lui est bien diminuée.
L'arrivée d'un enfant peut-elle nous aider, est-ce une erreur de donner la vie dans un contexte pareil?