ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

1ER JOUR PENIBLE

Par Profil supprimé Posté le 30/03/2015 à 22h05

Bonjour. C est la première fois que jecris mon expérience sur un forum je me lance.
j ai 31ans et je suis alcoolique depuis maintenant une dizaine d années. Cela a commence avec des petits flash et puis vers l age de 23 ans j étais déjà a une bouteille de rhum tous les 2 jours que je versais un peu chaque jour dans une bouteille d eau pour sortir aller au travail et depuis jai bu continuellement dans la journée depuis le matin mais pas seule chez moi. Uniquement lorsque j avais des invités. Depuis maintenant 1 mois ma sante s est dégradé. Maux de ventre ,vomissements nausée . En allant récupérer mes résultats d examen cet après midi, j ai vu que mon foie était touché je m en doutais et du coup j ai peur d avoir une cirrhose et arrêter totalement me parait très compliqué..

13 RÉPONSES

Profil supprimé - 31/03/2015 à 11h13

Bonjour Vanessa75,

Compliqué mais pas impossible.

Et je pense que là, tu n'as pas trop le choix et tu peux peut être éviter le pire.

N'attends pas que ça s'aggrave et d'avoir une médication (burk) à vie.

A bientôt

Profil supprimé - 31/03/2015 à 20h18

bjr vanessa tout comme toi, ca a été dur de se lancer dans l'arret et surtout dans parler moi meme si ce n'est que le début , rien ke le fait dans parlé ou écrire ma fait gagné 50%

et encore une fois ne pas etre seul et encore une fois d'en parlé ca libère demain j'ai mon premier rdv chez mon doc

et de lire tous les message sur ce forum ca permet de s'aider entre nous et comme plein le disent , on est pas des cons.....

bon courage

Profil supprimé - 01/04/2015 à 11h08

Salut Louanne et Lolo merci pour vos réponses .c est vrai que ca fait du bien d en parler et compter les jours est aussi une bonne motivation., j ai revu mon médecin pour lui montrer mes examens il m a dit que mon foie n était pas encore endommagé mais d arrêter maintenant . J étais déjà moins desesperee maintenant je sais que je peux encore stopper le processus. Hier j ai reçu des amis habituellement je bois environ 3 verres de rhum dans la soiree et la je me suis forcée a ne rien boire bon par contre j ai fumé a la place et pour vous comment ca se passe? Lolo bon courage pour ton rdv tu me diras ce qu il en est. bisous

Profil supprimé - 01/04/2015 à 12h30

Salut Vanessa75,

Tu vois, il ne faut jamais désespérer. Ton docteur ne t'a pas proposé un traitement pour t'aider à arrêter ?

Tu fumes ? Mais tu fumes quoi ? Faudrait pas changer une addict par une autre...

Toi, tu fumes et moi, je mange. J'espère ne pas devenir un bibendom

Profil supprimé - 02/04/2015 à 10h44

je penses que etre passé chez le doc malgré tous mes abus avec l'alcool il restes encore une petite chance niveau santé, train de vie, famille.....

a tu eu un traitement? ps j'ai ecris mon rdv sur hyper motivé lolo56

bonne journée

Profil supprimé - 02/04/2015 à 17h20

Coucou louanne et lolo.et bien pour ce qui est de la fumette un peu de marijuana mais cela depuis des années une fois toute les 2 semaines quand j'ai du monde je n ai pas d addiction et ça n arrivera pas parce que j'ai pas le contrôle total dessus et ça me rendrais plutôt parano tandis que l alcool je" gere" a force d zn boire comme si c était de l'eau. Mon médecin m'avait propose un traitement du nom revia qui joue sur la dépendance psychique.mais j'ai arrêté ca me donnai la nausée. Donc la je suis en arrêt par moi même on verra bien. 3eme jour! Si j y arrive c'est uniquement parce que je ne travaille plus. Je ne me vois pas travailler sans boire pour supporter. Si seulement il y avait quelque chose de non nocif qui reproduit l effet de l alcool .je sors toujours avec ma bouteille dans mon sac parce que je me sentirais pas bien de pas l avoir .Et vous comment vous vous sentez? Est ce pour vous une dépendance psychique ou physique?

Profil supprimé - 02/04/2015 à 18h18

cc moi je penses j'ai les 2 comme je l'ai dis sur mon forum, il ma fais une ordonance pour du seresta et aotal,

Après réflexion et discution ici, je me suis renseigné et du coup je n'est pas été à la pharmacie les cherché

je commence un nouveau boulot demain et je retravaille mon code

du coup si c'est pour etre comme un zombie non merci

je vais attendre un rdv avec un vrai addicto au cmps de ma ville

et toi ta pris combien de temps ton traitement et est ce que t'étais libre de faire ce ke tu voulais ou pas

par contre je suis pas doc mais mélangé fumette et alcool (not terrible) je sais je l'ai fait durant 3 ans environ mais après c'est la bouteille qui a pris le dessus

du coup un peut pareil je suis en arret par moi meme

c'est surtout grace à se site ke je me suis motivé et donner le max et surtout de commencer à en parlé

deuxième point positif je penses j'ai économisé depuis peu environ 180 euros

je pensai aretté d'un coup mais je ne pense pas je penses allé plutôt descressendo

mais j'attend l'addicto avant de faire n'importe koi

moi c'est pas mieux je travaille en bar restau ya des bouteilles partout

mais je vois mal resté chez moi je m'accroche comme je peux

crg à vous a tu vu un addicto ou est tu passé en centre?

lolo

Profil supprimé - 02/04/2015 à 18h24

par contre un truc de NON NOCIF qui reproduit l'effet de l'alcool a part dans alice aux pays des merveilles je vois pas LOL

Profil supprimé - 02/04/2015 à 18h41

Salut LOlo. Autant dire que je n ai pas pris de traitement car ca a dure 5 jours j'ai fais 2 malaises dans les transports j'ai plus voulu en entendre parler. Ca m avait ete prescris par mon médecin traitant je n ai jamais vu d addicto ni aucun autre professionnel.juste un jour dans un centre d addictologie gratuit avec pleins de toxico et on m a fait une piqure et les dames avaient lair choquees" comment se fait il qu une fille comme vous soit alcoolique ca se voit pas" bref j ai pas souhaite y retourner. En travaillant en bar resto ca doit pas etre simple du tout. Jaurai trop de mal.. pour l arret total je me vois pas non plus le faire

---

Profil supprimé - 02/04/2015 à 23h37

coucou

Attention quand le foie est atteint...si on arrête pas ...les complications et la détériorations des autres parties du corps arrivent vite. fais gaffe....fais tt ce que tu peux pour arrêter ...vois tt le monde possible ...pour ou contre les cures ...parfois on a pas le choix. N'attends pas qu'une chute t'y emmène d'office ... Un jour, on ne contrôle plus rien !!!! seule la recherche d'alcool (qui nous pourrit la vie) et cet alcool que l'on boit au goulot jusqu'à l'ivresse ...ce moment de fausse évasion où plus rien ne compte ...

Le foie est un des seuls organes, qui peut se régénérer (je crois). j'avais le foie trop gros ...il était temps et après deux retraits de permis

(et un mois de prison ferme que j'ai eu la chance de ne pas faire;;;vous expliquerais plus tard pourquoi) hôpital psychiatre de force (c'est mon ex qui m'a fait enfermer) enfin après tout ça j'ai eu tellement peur que j'ai stoppé net... et un jour à la fois , après plusieurs rechutes ... je suis abstinente de puis 16 ans.
Ma sœur jumelle et morte dans et par l'alcool dans un service d'alcoologie de femmes qui hébétées, criant, attachées, n'intéressaient personne et c'est dans ce "couloir de la mort" que ma sœur est décédée dans mes bras !!! Elle était déformée par l'alcool, un regard déjà parti ailleurs et j'ai été soulagée en même temps que ma tristesse de la perdre ...elle souffrait trop et c'était trop tard ... C'est pas beau ce que je vais dire ...elle était "pourrie" à l'intérieur, aucune fonction normale...On dit qu'on meurt comme un chien et c'est vrai !!!

Tant qu'on tient l'alcool, on y pense pas ...on croit toujours et c'est normal passer dans les mailles du filet...et malheureusement un jour, la cuite de trop ...chute, accident bagarre, dépouillement, vol et j'ose le dire (pour nous les femmes) viol !!! soit on en meurs de honte ou de dégoût, soit on arrive à penser qu'une autre solution pourrai nous aider.
La consommation contrôlée, personnellement, je n'y crois pas trop (cela n'engage que moi !) j'ai essayé une ou deux fois mais vite mes démons sont revenus très vite et pour tout oublier je replongeais dans la bouteille et j'ai compris que seule l'abstinence pouvait m'aider et youpiiii youpiiii je ne regrette pas ... Je bénis le flic qui m'a arrêtée, avant que je ne fasse un malheur (tuer un enfant, un être humain. Ou tuer les miens d'enfants !!!)J'ai échappée à ce malheur et si j'ai encore quelques problèmes avec mes enfants... la vie est belle !!!

Un souci...un verre d'eau, un jus d'orange ou alors un petit tour à la mer (elle est grise au Havre mais elle est très vivante)...je peux y aller à pieds et hop, je reviens et je suis contente...

Un peu bavarde Brijo, mais je voudrais tellement vous dire plein de choses en même temps !!! si vous avez lu (ou voulez lire, certains de mes témoignages...(je ne tire aucune fierté qu'ils soient lus ou pas, qu'il y ait ou pas de réponses. Pas du tout, mais parfois vous pourriez voir, puisque vous avez compris que l'alcool est plus fort que vous, ce qu'on peut endurer dans l'alcool. Comme on peut souffrir et perdre toute estime de soi (pour peu qu'on en ait un peu !!!pas facile déjà !!)

attention à vous

Biz
Brijo

Profil supprimé - 03/04/2015 à 14h15

Coucou Vanessa 75,

La 1ère chose que je fais avant de prendre un médoc, c'est de lire la notice. Au moins, si un des symptômes apparaît, je sais pourquoi. Tu aurais pu rappeler ton médecin et lui en parler, il t'aurait sans doute proposé autre chose. Mais j'imagine que tu y as pensé mais pas trop envie de l'ennuyer.

Tu sors avec ta bouteille ? Pourquoi pas. Nous les femmes, nous avons toujours de grand sac donc, pas de problème pour y ranger une bouteille lol
Tu as l'air d'avoir eu un travail difficile, psychologiquement j'entends (mais peut être es-tu camioneur ? lol)

Pour la fumette il semble, d'après ce que j'ai entendu, qu'il n'y a pas d'accoutumance.

Oui, on a beau lire « sans critique ni jugement », il est certain que ce n'est pas vrai à 100%
Mais ne dis jamais « fontaine, je ne boirai pas de ton eau »

Et merci à Brijo pour tout ce que tu nous écris, moi, je te lis (d'ailleurs, je te sens l'âme d'un écrivain en ce moment) et je te réponds pour que tu ne cesses jamais de le faire

---

Profil supprimé - 03/04/2015 à 15h05

bjr vanessa , tu me fais peur car je penses commencer mon traitement ce soir 1 seresta et 1 atoal en mangeant j'en dirais plus demain ou pas!!!!!!!!!!!

louann m'en avait déjà tenu compte mais après tout chacun réagit differement et le doc m'a dis ke ce n'est pas des forte doses

évidemment 0 alcool
je penses depuis le début de mon sevrage, je n'est jamais été aussi fatigué meme quand je bossait 7/7j

ben oui c'est l'alcool qui me tenait physiquement (les collègues aussi et mon chef , pas mieux!!!!)

Profil supprimé - 04/04/2015 à 00h41

Coucou Brijo merci d avoir partagé ce témoignage fort . félicitations pour ton abstinence
Hello LOuane et lolo. Pour les malaises que j'ai fais j en avais parle a mon médecin il ma dis que c'était normal au début zt qu'il allait diminuer les doses mais jai eu peur de retenter et aussi peur se devenir accroc a des medoc et d être mal en arretant le traitement et surtout e voyais pas de différence mais bon je ne l ai pas pris assez longtemps donc n au pas peur lolo. Ca peut etre normal dans les premiers jours .
Pour le travail pas camioneur lol .
ca peut paraître simple mais j étais hôtesse d accueil il y avait beaucoup de pression et devoir rester sourire toute la journée et tenir ce rôle est devenu pesant peu a peu je suis quelqu'un de timide a la base. L alcool m aidait a tenir le coup. Je suis a deauville en weekend avec des copine sans alcool j aimerai bien en boire un peu mais bon Orangina!!!