

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

FEMME D'UN ALCOOLIQUE

Par **Profil supprimé** Posté le 20/03/2015 à 15h48

Cachée dans ma chambre, à l'affut du moindre bruit, j'écris ces quelques lignes !

Avoir peur en permanence, être blessée, humiliée, sans jamais lui montrer mes émotions ! voici ma vie aujourd'hui et pour mes enfants je reste forte et souriante, c'est le weekend, et dans 4 heures, l'heure de l'apéro ! L'enfer va commencer !

8 RÉPONSES

brisée - 20/03/2015 à 17h45

Bonjour Melodysubit, La peur, les blessures psychologiques, l'humiliation, et l'enfer : des points communs avec les proches d'alcooliques. Lisez mon fil de discussion et vous saurez mon histoire. Quand on vient sur ce site, c'est que le ras le bol est là que l'on se sent bien seule face à ce fléau. Ma fille s'appelle élodie et elle subit aussi ! A un moment de notre existence on ne peut plus faire face seul car l'alcool fait trop de mal, à celui qui boit mais malheureusement aux proches. Ne restez pas seule et pensez à vous et vos enfants. Il y a des aides aujourd'hui, le problème de l'alcool on en parle plus facilement, c'est moins tabou. Tout d'abord faites comme moi, un soir, mon mari m'a poussée et je suis tombée mais il est parti quand même, je me suis fait mal mais j'avais honte d'aller aux urgences. Ce fut pour moi le déclic : où on va là ? Cela devient grave ! j'ai 50 ans et j'ai réalisé que depuis de nombreuses années j'ai subi l'alcoolisme de mon mari. Ayez le courage pour vous et vos enfants de téléphoner à info alcool service, ils vous écoutent et vous donnent le n° centre CSAPA proche de chez vous, c'est gratuit et je vous assure que cela fait du bien de vider son sac, on ne peut pas garder toutes ses humiliations car on souffre et notre santé en prend un sacré coup. Une personne pourra vous guider et vous conseiller et vous verrez vous serez plus forte. Sous anti dépresseur depuis 2 ans, depuis quelques jours je ne les prends plus. Le printemps arrive et j'adore marcher, j'ai plein de choses en tête pour moi, rien que pour moi. Vous devez faire des choses pour vous, ne pas vivre constamment dans la peur. Vos enfants ont quels âges ? Courage à vous, pleins de familles souffrent à cause de l'alcool. Mon mari, a bien vu se dégrader notre vie de couple, et je lui ai montré que j'avais l'intention de faire des démarches pour partir, et croyez moi au bout de 30 ans, c'est pas facile d'y songer, mais j'ai droit au bonheur. Cet hiver a été difficile car mon mari me laisse toute seule et va trainer. Sa santé s'est détériorée, fatigué, et il a fait un petit malaise, je ne sais pas s'il est toujours dans le déni, mais je ne crois pas car il est allé voir son médecin et depuis 3 semaines il prend médicaments pour l'alcool mais il boit beaucoup moins et met de l'eau dans son vin à table : pour moi il fait un pas de reconnaître son addiction mais je reste vigilante. Peut-être vais-je retrouver mon mari, car celui qui boit ce n'est pas mon mari, sa personnalité a trop changée, manipulateur, méchant dans ses paroles, menteur, pervers, provocateur, Il est moins énervé, mais moi je ne me laisse plus faire, dès que cela dérape je réplique au lieu de subir : l'ambiance chez nous est plus sereine même quand notre fille vient. il est allé la chercher aujourd'hui car c'était son anniversaire hier, et nous lui offrons pour ses 19 ans concert KENDJI. Bon courage à vous,

Profil supprimé - 20/03/2015 à 17h53

Coucou Melodysubit,

es-tu sûre d'être vraiment obligée de rester terrée dans ta chambre en attendant le pire?
as-tu des amis ou de la famille pas trop loin, qui pourraient t'héberger tout de suite, avec les enfants?
pour souffler pour ce soir, ou pour ce week-end?

que risques-tu? un peu d'air?

tu peux appeler le numéro en bas à gauche de cette page - tu auras une très bonne écoute et conseils, ce sont des professionnels;
tu peux aussi appeler le 3919, violences femmes info, de 9h à 22h en semaine et de 9h à 18h les samedis, dimanches et jours fériés.

Ne reste pas dans la peur, tu n'es plus seule, vas de l'avant, et on te retrouve lundi ici sur le forum si tu veux bien... Courage !!

Bisous

Profil supprimé - 23/03/2015 à 18h32

salut melodiysubit,

rend toi dans une asso de femme battue, on te trouvera un logement d'urgence avec tes enfant, en cas de problème apel la gendarmerie, et porte plainte, va voir une assistante sociale et un avocat, tu peux pas rester comme ça et faire vivre ça a tes enfants c'est pas possible tu dois vous protéger.

tiens nous au courant

Profil supprimé - 23/08/2016 à 22h32

Bonsoir
Je suis un peu de le même cas que vous. J'ai 30 ans j'ai un bébé de 11 mois. Mon ami est alcoolique au début c'était de l'alcool festif mais au fur et à mesure ça a dégénéré. Comme vous dites les insultes les trucs qu'il casse quand il est énervé.
Du coup je ne dis plus rien. Je suis rassuré des qu'il n'est pas là. Ça va faire une semaine ou je suis parti chez mes parents. Mais j'ai peur de l'après. Il m'appelle il me fait peur. Des fois il s'énerve et des fois il pleure. Je me rends compte que je ne l'aime plus je veux le quitter mais je ne sais pas comment faire

Profil supprimé - 24/08/2016 à 12h32

Bonjour, Petit dragon

SI tu veux le quitter fait le pour toi et ton bébé, fait toi soutenir par ta famille, une assistante sociale si besoin, et va voir un bon avocat en lui expliquant bien la situation dans laquelle tu es. Si il profère des menace a ton égard ou leve la main porte plainte en gendarmerie et rapproche toi d'une asso femme battu.

voilà
courage

patricem - 24/08/2016 à 14h04

Bonjour,

je rajouterais : s'il lève la main, fait constater les hématomes par un médecin (un certificat) puis dépose une main courante ou porte plainte. Sinon, ce sera parole contre parole 😞

Courage

Profil supprimé - 24/08/2016 à 14h15

Bonjour
Vous avez raison heureusement que j'ai ma famille. Ce matin j'ai retrouvé le siège de ma voiture coupé au cutteur je suis allé porter plainte. Il me dit que ce n'est pas lui. En fait je me rend compte que si je suis resté avec lui tout ce temps c'est surtout par peur et pas par Amour !!! Ça craint.
Je veux vraiment le quitter... je vais prendre soin de mon fils et de moi. Mais j'ai vraiment peur !

Profil supprimé - 24/08/2016 à 19h53

salut Petit dragon,

Alors reste chez ta famille, et ou ami pendant la procédure de divorce et surtout ne lui dit pas ou tu es, mêm si il fait pression sur toi et menace tout le monde tu par chez les flics porter plainte avec texto a l'appui et enregistre toute tes conversation téléphonique, tout les portable font ça je crois.

biz
