ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE NE SAIS PLUS COMMENT RÉAGIR

Par Profil supprimé Posté le 14/03/2015 à 09h54

Bonjour à tous,

Cela fait 4 ans que je suis avec mon compagnon et j'ai toujours su qu'il aimait bien boire. Mais à cette époque, je trouvais que c'était quotidien oui mais ce n'était pas énorme non plus... et surtout lorsqu'on sortait au restaurant ou autre et moi même j'aime bien occasionnellement boire quelques verres en sortie.
Mais cela a pris une toute autre dimension lorsqu'il s'est retrouvé au chômage depuis fin juin dernier... la je me suis vraiment rendue compte qu'il ne pouvait pas s'en passer et que sa consommation est énorme (3l de ricard par semaine sans compter le rosé...) mais les bouteilles je m'en rend plus compte car c'est moi qui fait les courses...d'ailleurs à votre avis, devrais je continuer à acheter son "ccarburant" ou non? Je culpabilise de plus en plus des que je vais en courses mais de toute façon, il ira lui même en acheter même si je ne lui achete pas...je commen ce à être vraiment perdue car je ne sais plus comment réagir face à tout ça. ..jj'ai essayé la méthode gentille, un peu cinglante mais jamais la menace de partir car je l'aime énormément et mon fils de 9 ans aussi qui le considère comme son 2ème papa...ça me fait mal au coeur, il se plaint de pb de douleurs dans la poitrine, la gorge (iil fume beaucoup aussi et j'ai d'ailleurs repris la cigarette après 2 ans sans car je suis dégoûtée et hyper stressée) ...iil me dis que si je le quitte, il n'aura plus rien qui le raccroche à la vie mais moi je veux pas partir mais je ne veux pas non plus souffrir toute ma vie et avoir peur de le perdre ... je ne sais plus quoi faire ni l'attitude à adopter avec lui...jai pris un rdv avec son généraliste pour lundi, j'espère qu'il va y aller pour parler de tous ses pb...moi en attendant, je travaille et jessaie de ne pas trop subir (il n'est pas violent ni méchant heureusement mais à l'alcool depressif un peu et devient à fleur de peau lorsqu'il a trop bu). Merci pour vos conseils et je compte bien aussi appeler vos services par tél car sur un mail ce n'est pas facile de tout écrire...

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 16/03/2015 à 13h32

salut,

il a pas conscience de son addiction a ce que je comprend, c'est pas simple.

a tu essayer de lui mettre tout ce qu'il consomme en une semaine devant les yeux a un moment ou il est receptif ?

ça lui permettra de voir que sa conso est énorme, tu devrais prendre rdv dans un CSAPA c'est pour les familles autant que pour les patients, tu y trouvera écoute et conseil auprès de médecin et de psy.

Il est important que tu pense a toi, a te protéger et a proteger ton fils il est petit. L'alcool détruit tout sur son passage c'est pour ça qu'il faut se protéger au maximum.

tien moi au courant

Profil supprimé - 16/03/2015 à 19h05

Merci Clochette pour ta réponse.

Je suis déjà contente car il est à son rdv donc j'espère que déjà il va bien parler à son docteur.

Sinon il est bien conscient de sa consommation mais n'arrive pas à la limiter et c'est ça bien évidemment le gros pb.

Je vais également aller.voir le csapa dans ma région.

Merci et je te tiens au courant.