ALCOOL-INFO

"ALCOOLISME : COMMENT ÊTRE AIDÉ ? ", DANS L'ÉMISSION "TOUTE UNE HISTOIRE"

« Comment avez-vous réagi lorsque vous avez compris que votre mère avait un problème avec l'alcool ? », demande Sophie Davant à son invitée…

Le 2 mars dernier, l'animatrice présentait dans son émission de témoignages sur France 2 le parcours d'adultes ayant grandi avec un parent dépendant à l'alcool.

Elle choisissait de donner aussi la parole à un expert pour un zoom sur "l'aide par les pairs", c'est à dire l'entraide entre personnes dans la même situation.

Le professeur Michel Reynaud, psychiatre spécialiste des addictions expliquait que le soutien, le partage, le parrainage peuvent être très complémentaires d'une démarche de soin pour les personnes alcoolodépendantes.

De même, il précisait que l'entourage, la famille de ces personnes trouvaient souvent une aide précieuse dans les groupes de parole qui leur sont réservés…

> Voir la séquence en vidéo
> Voir un autre extrait de l'émission (témoignage)
> Lire notre page "L'aide entre pairs"