ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON PÈRE A UN PROBLÈME ET JE NE SAIS PAS QUOI FAIRE...

Par Profil supprimé Posté le 06/03/2015 à 21h19

Bonjour, j'ai 19 ans et mon histoire est assez longue... Mais je veux mettre tous les détails pour avoir j'espère de bons conseils car je suis vraiment perdue et inquiète...

Comme indique le titre c'est mon père qui a un problème... Le truc qui me fait le plus peur c'est que sa mère donc ma grand-mère est alcoolique et d'autres personnes de sa famille aussi... Et je n'ai pas envie que ça fasse pareil pour lui...

Mon père a 46 ans, il a une très bonne situation professionnelle, mes parents ont toujours été ensemble et il y a mon frère de 13 ans (Pour qui j'ai aussi peur d'ailleurs pour plus tard) et moi. Mon père a toujours aimé boire ! Il y a déjà eu des problèmes auparavant mais il n'a jamais voulu comprendre malgré les nombreuses disputes avec ma maman et même avec moi...

Il y a des périodes où il prend de bonne décisions du genre "J'arrête la bière" mais souvent cela dure une à deux semaines... Au jour d'aujourd'hui mon père doit partir du lundi au jeudi pour son travail donc on le voit que le week-end. Sauf que tous les soirs voire fin d'après midi il sort déjà les bières, sauf que maintenant il ne prend même plus la peine de prendre un verre pour être plus discret pour ma mère... Car elle ne supporte plus... Mais elle ne sait pas quoi faire non plus, car elle à déjà essayé pleins de choses : ne plus lui adresser la parole, lui parler, partir quelques heures... Et moi je lui avait déjà écrit un mot mais rien n'a fait... Bien au contraire il l'avait mal pris... Et quand on lui reproche quelque chose il utilise des argument du genre "Qui paye à manger ? Qui paye ça ? Qui paye ci ?" Car ma maman tient un magasin seule et du coup vous connaissez les joies du commerce ! Nous vivons bien grâce à mon père... Et ma mère m'a souvent dit "Si j'avais l'argent, ça ferait longtemps que je lui aurais fait peur en partant de la maison..." Mais vous voyez, je ne sais même pas si cela fonctionnerait... La famille du côté de mon père est très spéciale niveau caractère... Il est très difficile de les faire remettre en question...

Je ne sais vraiment pas quoi faire Je m'inquiète en plus sachant qu'il a pris beaucoup de poids en peu de temps car il mange beaucoup en plus de boire. Il refuse d'aller chez le médecin car il sait ce qu'on va lui dire. Je m'inquiète vraiment pour lui. Je n'ai pas envie de le voir boire tous les soirs comme en ce moment. Des fois il invite des amis pour avoir une "vraie" raison de boire... Mais même si il y a personne ça ne change rien. Je suis stressée chaque fin de semaine ! Et ça me fait vraiment de la peine pour ma maman... Et peur pour mon frère qui prenne exemple sur mon père...

Je pense que j'ai oublié pleins de détails mais je ne sais pas bien organisé des grand textes comme celui là ^^' donc désolée si il y a beaucoup de répétitions ou encore des fautes. J'espère que vous saurez me conseiller car je suis perdue...

Merci d'avoir pris du temps pour lire mon message

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 09/03/2015 à 19h48

salut,

tu es inquiète et désemparer et c'est normal,

L'important et je dirais même indispenssable c'est que ta mère prenne soin d'elle et de vous.

Si ton père ne veux pas reconnaitre sa dépendance il ne se fera jamais soigner et vous ne pouvez rien faire pour lui.

Pour vous vous pouvez aller dans un CSAPA car c'est pour les famille et les patients, vous aurez des conseils, et vous pourrez aussi vous faire suivre par un psy, car vous avez des grosse valise a poser.

Si ta mère est un peu coincé au niveau finance et qu'elle a envie de partir, dit lui d'aller voir une assistante sociale pour avoir des aides, elle peut aussi avoir des aides type APL mais ça il faut voir avec la CAF.
En tout cas si elle menace ton père de partir elle doit aller jusqu'au bout sinon il ne la prendra jamais au serieux.

C'est comme un enfant si tu le menace de le mettre au coin et que tu ne le fait pas, l'enfant continue et se fiche de toi.

Vous ête scolariser avec ton frere et il faut penser a vos études.

Voilà qq piste a explorer

biz et tiens moi au courant