ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE NE SAIS PLUS SI JE DOIS RESTER OU PARTIR

Par Profil supprimé Posté le 03/03/2015 à 15h32

bonjour,
j'ai 47 ans et 2 filles de 14 et 9 ans -
mon mari boit beaucoup depuis très longtemps -
il y a 2 ans, il est sorti de son déni et a suivi un traitement médicamenteux pour s'en sortir - sa consommation a beaucoup baissé et il buvait de façon tout à fait raisonnable - le traitement avait malheuseusement des effets secondaires et très handicapant et comme il a du reprendre un travail (il a perdu le sien à cause de l'alcool et a perdu son permis) il a arrêté le traitement -
depuis quelques semaines, il a repris une consommation très importante et j'ai peur , très peur qu'il retombe encore plus bas -
aujourd'hui, il est retombé dans le déni et ne veut plus parler du tout de sa consommation actuelle -
je ne sais plus ce que je dois faire, j'en ai plus qu'assez de ne pas savoir comment je vais le trouver le soir en rentrant du travail pour moi et pour les filles
je me dis qu'un de ces quatre, les flics vont m'appeler (comme la dernière fois où j'ai dû aller le chercher... ou bien il va m'appeler car il aura eu un accident ...déjà vécu..) ou je ne sais pas quoi encore -
les filles l'ont déjà vu alcoolisé et ont déjà de belles casserolles...
je ne sais plus si je dois partir sachant qu'il aura quand même les filles de temps en temps et ça, ça m'éffraie au plus haut point car je sais que le fait que je parte fera qu'il augmentera sa consommation et qu'il perdra son nouveau boulot avec tout ce que cela engendrera..
et si je reste, qu'est-ce que je dois faire ?? il ne m'écoute plus, il n'écoute plus personne d'ailleurs
plus d'amis et sa famille ne veut pas en entendre parler ?? alors je fais quoi ?? je ne m'en occupe pas (mais facile à dire au quotidien) et je vis pour moi ?
aller à des réunions ? mais il faut trouver des excuses, il faut que je lui laisse les filles..
je suis perdue et tellement désabusée, je ne veux plus trouver de solutions, j'en ai assez de tout ça à vrai dire..

6 RÉPONSES

Profil supprimé - 03/03/2015 à 20h49

salut,

il faut que tu vive pour toi et tes filles et que tu les protège ainsi que toi.

Va dans un CSAPA pour renconter des medecin et des psy car je crois qu'il serait bon pour vous de vous faire suivre afin de poser ce fardeau.

si ton mari ne veux pas ce faire soigner tu ne pourra pas l'aider malheureusement, alors si tu veux partir libre à toi.

Pour la garde alterner voie ça avec un avocat, car s'il est pas capable de s'occuper de ses filles, tu peux peut etre faire autrement mais je connait pas les loies.

voila prend les renseignement necessaire a votre conforts et pour votre vie a toutes pour qu'elle soit heureuse et plus légère.

bisous

Profil supprimé - 04/03/2015 à 11h01

merci pour votre message -
ça fait du bien de pouvoir parler et de se savoir écoutée.

ce que je veux au fond c'est arriver à vivre pour moi et pour les filles en me détachant de sa consommation et tout ce que ça implique.

au fond, je veux qu'il ait de nouveau ce déclic et qu'il se fasse soigner ; je ne veux plus le surveiller et être impliqué dans sa spirale mais je suis toujours dans la crainte qu'il fasse une bêtise et qu'il nous entraîne droit dans le mur.

je l'ai rattrapé à plusieurs reprises mais je suis épuisée par tout ça - je ne veux plus être sa béquille

Je veux juste qu'il se débarasse de ses démons pour pouvoir avoir une vie plus paisiable pour moi et pour les filles car il peut etre quelqu'un de très agréable et un très bon père quand il ne boit pas ou du moins qu'il n'a pas encore bu.

est-ce possible ?? de vivre avec lui sans l'aider ? est-ce qu'il aura ce déclic si j'arrive à ne plus faire attention à sa consommation ?

le fait d'aller à des réunions , est-ce essentiellment pour m'aider à prendre une décision ou à me détacher de tout ça ??

merci de votre aide, vraiment.

Profil supprimé - 04/03/2015 à 13h22

salut caro

le déclic il peut le ravoir, ou pas ça dépend de lui, je pense bien que tu est épuiser et que tu es peur et c'est normal, il faut que toi tu te détache dons son problème pour te protéger, mais sans aide ton mari n'arivera à rien. Surveiller sa conso servira à rien car l'alcoolique est menteur et manipulateur.

Il doit voire un professionnel de santé mais en a t-il envie pour lui et pour vous ???? le problème est la

si il en a envie tant mieux et tu peux le soutenir, s'il ne veut pas, laisse tomber et part (au moins pendant un temps) avant que tu finisse dépressive.

Va dans un csapa c'est pour les famille autant que pour les patients tu aura une écoute attentive et d'autre conseil, tu peux aussi téléphoner sur ce site ou parler en chat avec qq'un, ça te fera du bien

bisous

Profil supprimé - 06/03/2015 à 09h56

Bonjour Caro

Je suis un peu dans le même cas que toi

Je n'en peux plus d'être la béquille non plus. Ce la fait plus d'un an que je prends sur moi, que j'attends que ça s'arrange.
J'ai maintenant des soucis d'anxiété tellement ce problème me mine.
Je me fais suivre par un psy depuis quelques semaines, et je travaille sur le fait qu'il faut que je sois la personne la plus importante pour moi et que je dois imposer mes limites. Je pense que ça peut te concerner également de ce que je lis.

Donc mon conseil, c'est pense à toi en premier, lui il vient après...
Fixe lui tes limites. Soit il réagit, il se sougne, soit tu dois te protéger, toi et tes enfants.

C'est malheureux, mais c'est à lui de prendre soin de lui, il doit en passer par là.

Bon courage...

Profil supprimé - 07/03/2015 à 17h24

Bonjour Caro,
Je vis exactement la même chose que toi, mon compagnon a fait 2 cures, a perdu 2 fois son permis, perdu son entreprise
J'ai été sa béquille pendant plusieurs années, ai cru que je pourrais l'aider à s'en sortir, mais je sais aujourd'hui qu'on ne peut rien pour eux, ca ne sert a rien si ce n'est de s'épuiser
Aujourd'hui j'ai arrêté de m'apitoyer sur lui, je me consacre à mes 2 enfants, la maison, les papiers, les taches ménagères et mon boulot, puisque lui ne s'occupe bien sûr de rien de tout ca
J'ai aussi arrete de discuter avec lui, puisque tout sujet de discussion n'était que amertume et rancœur de sa part
En fait on vit comme 2 co locataires, c'est bien sûr pas la meilleure situation, mais c'est la seule que j'ai pour l'instant pour éviter du stress complémentaire, la seule véritable solution sera de partir mais moi aussi ce qui me retient comme toi c'est le fait que mes enfants devront subir son état, sans moi

Profil supprimé - 09/03/2015 à 17h31

merci pour vos messages ça fait chaud au coeur -
c'est difficile le sentiment d'être toute seule à devoir se débattre de tout ça sans pouvoir en parler à qui que ce soit, par honte, parce que personne n'en parle ou de façon tellement légère sans savoir ce que c'est de le vivre au quotidien.
Je te rejoins totalement Lucide et c'est ce que je m'attache à faire - ne plus me préoccuper de ses démons, le laisser gérer même si ça nous emmène dans des situations difficile mais je ne veux plus m'en préoccuper - en tout cas, je ne veux plus le surveiller ni me poser toutes ces fichues question de savoir comment il est, ce qu'il a pu boire, etc.. non je me concentre sur mes filles, sur moi, on verra au fil du temps - je lui ai fait comprendre ce week end où il a été cool et raisonnable combien j'apprécie ces moments là - pour autant je n'ai plus d'illusions et je sais que la semaine sera comme les autres.. tant pis - je vais comme ça - je vais essayer de téléphoner quand je n'aurai pas les filles à la maison pour parler avec quelqu'un histoire de poser tout ça aussi de vive voix -
j'ai bien pris conscience après toutes ces années que je ne pouvais plus rien faire pour lui
au quotidien c'est pas facile quand même car j'ai passé des années à chercher mille et une solutions - il n'y en a pas ou en tout cas seul lui peut les trouver - j'espère qu'il y arivera pour lui et surtout pour les filles - mais je ne veux plus me perdre dans ses travers, ça fait trop mal
il faut que je fasse un autre travail, me détacher de tout ça : à lui de trouver sa place .