

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### PEUR

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 01/03/2015 à 23h51

Bonsoir,  
ce soir j'ai peur.  
abstinent depuis 4 mois je pensais être à l'abri mais voilà que mes démons ressurgissent,  
j'ai envie de boire et personne avec qui parler.  
Mon épouse a baissé les bras elle ne veut plus m'aider elle pense sans doute que je vais re craquer.

### 1 RÉPONSE

---

[Profil supprimé](#) - 02/03/2015 à 13h33

salut,

4 mois d'abstinence c'est géniale, pourquoi tes démons ressurgissent ? N tu as un coup de blues ? des problèmes ?

Tu essayes de rester fort pour ne pas craquer alors pourquoi ta femme refuse t-elle de t'aider ?

a tu téléphoner sur ce site pour avoir des conseils ? a tu été dans un csapa également pour avoir des conseils ?

Je vais être en difficulté pour t'aider car je n'ai pas autant de recul sur l'alcool que d'autres, je pense que tu devrais te mettre en relation avec Seb et BriJo ils pourront t'aider.

bises

---