

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### UN ENFER

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 24/02/2015 à 01h38

Bonsoir,

je suis nouveau ici, et sa la première fois que j'entame cet démarche, j'ai 28 ans et habite en Savoie.

Je vais pas trop étalé ma vie et commencé par l'essentiel le reste viendra peut-être avec le temps.

Au début je buver en soirée avec des amis puis au fur et a mesure cela c transformé en quelque verre tout les jours avec un ami, puis tout seul. Trois ans plus tard voila la situation une bouteille de whisky va me faire 2 jours , ce que je bois généralement quand l'argent commence a manquer je bois de la biere qui me procure aucun effet apaisant. l'alcool me détend intérieurement mais a coté de sa je fais vivre un enfer a mon entourage enfin de ce qui peux en resté.

Je commence généralement a boire le matin a 11h quand ma femme es au travail quand elle rentre je réduit ma consommation ,mais il peux m'arriver de commencer a 9h du matin a la place du café. Il m'arrive de devenir violent s ij'a i un peux trop forcé sur la bouteille.

Je ne sais pas trop ce que je recherche en venant ici , de l'aide, des conseil ou tout simplement le besoin de parlé.  
Mais objectif son bien sur d'arrété de boire ou de ré-apprendre a boire.

j'espère etre lu et echangé avec vous , et aussi pouvoir aidé des personen qui pense commencé a devenir dépendant afin que leurs vie ne ce détruise pas de jour en jours comme la mienne.

-klauss-

### 2 RÉPONSES

---

[Profil supprimé](#) - 24/02/2015 à 17h59

salut,

première chose tu dis être violent.

c'est envers toi ou envers ta femme ? c'est verbale ou physique ?

si tu veux ré aprendre a boire ou un arret définitif il faudrait que tu prenne rdv avec un adicto, pour mettre a plat tes souffrance, tes envies, tes attentes.

ta femme peut te soutenir aussi dans cette démarche a deux c'est plus facile.

tu as fait le premier pas en venant ici et c'est très bien, alors continue d'écrire autant que tu en as besoin, ici personne ne juge personne car on ait tous la même envie, on se sert les coude.

bise

---

[Profil supprimé](#) - 24/02/2015 à 22h29

bonsoir

Tu es conscient déjà ...c'est bien. Conscient de boire trop, de boire le matin, de savoir te modérer lorsque ton épouse est rentrée.

On sait que l'alcoolisme d'une personne rend malade aussi la famille. On les emmène dans nôtre chute non pas qu'ils boivent mais comme on dit "ils trinquent" que ce soit l'époux, l'épouse, les enfants et les autres membres de la famille, ils souffrent et surtout subissent nos actes, nos colères, nos violences verbales ou physiques.

Soit on leur fait peur, soit on leur fait honte, sois on les persécute pour avoir de l'argent souvent, pour qu'ils nous "foutent" la paix souvent aussi mais rarement pour qu'il nous aide !!

Essaye de parler à ton épouse franchement... et essaye aussi de te faire aider par un médecin (ils ont l'habitude), tu n'es pas seul à avoir ce problème et comme tu es jeune ... ce serait super si tu commençais maintenant à consulter...

L'alcool nous dévore très vite. J'ai commencé "au Chivas 12 ans d'âge et j'ai fini "au carré de vigne" en boite de carton lol

As-tu des enfants ?

Biz à bientôt

BriJo

---