ALCOOL-IN

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE NE SUPPORTE PLUS MON COMPAGNON ALCOOLIQUE

Par Profil supprimé Posté le 14/02/2015 à 17h01

Je suis en couple avec mon compagnon depuis 30. Il est devenu alcoolique il y a a peu près 12 ans. Bien sur au début il a nié.Il était a l'époque chef d'une entreprise de 15 personnes, il s'agissait d'une entreprise créée par son père. Depuis que je le connais les rapports avec son père ont toujours été très conflictuels, son père le rabaissait souvent, quant à sa mère elle était aussi alcoolique, très possessive, et soucieuse d'une famille unie, aussi il ne s'est jamais vraiment affirmé dans sa famille
Puis petit a petit il n'est plus arrive a gérer les contraintes professionnelle, ne parlons pas des familiale, nous avions a l'époque 2 enfants en bas âge, que j'ai du gérer seule en plus de mon travail, je suis cadre dans une entreprise
Au final je le voyais s'enfoncer dans une dépression, j'ai l'ai épaulé et accompagné dans son dépôt de bilan : rendez vous avec les juristes, administrateurs afin que l'entreprise puisse être reprise et que les salariés conservent leur travail. C'est ce qui s'est passée. Par contre nous avons du payer les banques d'une grosse somme car il s'était porte caution en tant que gérant de la société.
son père l'a renié et traité comme un moins que rien. Du coup il a arrête de voir ses parents
Il s'est de plus en plus coupé de l'extérieur , il a perdu son permis , aussi il a accepté de faire une première cure.
15 jours après il reprenait l'alcool.
Il a refait une seconde cure fin 2013 , après un deuxième retrait de permis, 1 mois après il avait repris.
Son père entre temps est décédé et depuis il va chez sa mère tous les jours
il n'y a plus qu'elle et lui qui comptent, il ne s'intéresse a rien de la scolarité de ses enfants, aux tâches ménagères,
..
Je n'en peut plus, j'estime que j'ai suffisamment donné pour lui, pour ce résultat je suis tellement déçue
La seule issue pour moi est de partir, la seule chose qui me retienne est le fait que je vais imposer a mes fils qu'ils se retrouvent 1 weekend end sur 2 seuls avec lui, donc je ne vais pas régler le problème pour eux.
quand il a bu: il voit tout en noir, râle pour tout, est persuadé qu'on lui en veut, bref parano complet
Voilà, un bref résumé de ma vie depuis une dizaine d'année, vous pourrez me trouver acide mais je puis vous assurer, mon entourage le fait, que je l'ai vraiment épaulé pendant des années, au détriment de moi ou mes enfants, mais maintenant je ne peux plus, je me suis épuisée, je vois que tous ces efforts auront été vains, et pense qu'il n'a pas réglé la véritable cause de don addiction

9 RÉPONSES

Profil supprimé - 18/02/2015 à 09h52

salut,

Tu n'es pas acide, juste épuiser par tant d'années a faire ce que tu pouvais pour lui, tu a sacrifier ta vie et celle de tes enfants pour aider ton mari a s'en sortir mais en vain.

Il est grand temps de reprendre les rennes de ta vie et de tes enfants vous avez le droit de vivre et d'être heureux.

A tu été dans un CSAPA ? c'est pour les famille et les patients, il pourront t'aider. a tu vue un psy ? ça pourrait t'être utile aussi.

Comment tes enfants vivent les choses ? quel age ont t'il maintenant ?

Si tu veux partir, fait le pour toi et tes enfants, pour la garde alterné il faut que tu discute de ça avec un avocat, pour savoir s'il peut avoir des visite "sous surveillance" car tu n'as pas confiance en lui et que tu refuse de mettre tes enfants en danger. Sur ce point je ne peux pas t'aider je ne suis pas avocate.

Prend toi un grand bol d'air en partant chez des amis ou dans de la famille, si c'est pas possible va a l'hôtel quelque jour avec tes enfants, réfléchis entame des démarche, laisse toi du temps pour peser le pour le contre, tu pourra alors prendre une décision en ayant l'esprit clair.

voilà tout ce que je peux te dire pour le moment, et hésite pas a venir sur le forum, sert toi aussi, si tu en ressent le besoin il y a le chat et le téléphone sur le site, .

bise

Profil supprimé - 20/02/2015 à 15h14

on dirai mon histoire !

moi aussi j'ai essayé de l'aider de le soutenir de l'encourager et chaques echecs etaient aussi les miens finalement

mais moi en plus j'ai trop tardé et du coup moi aussi j'ai fini par glisser sur la boisson ....

ca me permettait de m'isoler .... de supporter enfin je le croyais !

donc un jour j'ai decidé de sauver ma peau et j'ai mis un terme a notre vie de couple je lui ai trouvé un logement et je lui ai demandé de partir ... ca c'est simple a faire (j'ai pas dis facile a faire) ...
lui aujourd'hui boit seul et plus qu'avant ...

moi j'ai beaucoup levé le pied .....vraiment beaucoup en quantité en tous cas mais reste comme un reflexe pour s'apaiser certains jours

alors apres de longues reflexions interieures sur le pourquoi, le comment, la tristesse de la situation dans laquelle je me maintenais avec l'alcool j'ai dis stop et j'ai decidé de changer

je ne bois plus ...c'est pas tres vieux mais ca n'enleve rien a la valeur de ma demarche
je dort mieux
mon teint c'est deja eclairci
j'ai plus confiance en moi
j'imagine de nouvelles possibilités de nouvelles activités ...

Cest pas evident certe c'est comme faire un deuil .... (deuil d'une vie de couple .... puis d une servitude a la boisson)

mais je suis fiere et heureuse d'avoir changé ma vie une etape apres l'autre car on ne peut pas tt faire en meme temps .
je le fait POUR MOI

prend du recul ET PENSE A TOI ... A TES ENFANTS .... il y a des choses que l'on ne peut pas faire pour les autres ou a la place des autres !

---

brisée - 22/02/2015 à 00h51

Bonsoir Lucide, moi aussi mon mari est alcoolique et complètement dans le déni. Depuis plusieurs années, j'en ai tellement supporté que maintenant à la cinquantaine je suis brisée et épuisée. Ce forum pour l'entourage m'aide beaucoup car j'ai pris conscience que je ne suis pas toute seule face à ce problème d'alcool qui est pourtant tabou pour les autres. J'ai donnée aussi des années de ma vie à tout concilier par rapport à l'alcool : maintenant j'ai compris que mon mari ne veut pas se soigner même pour notre couple, je ne pense qu'à moi et à ma fille, tant pis pour lui, ce n'est plus mon problème et j'ai enfin compris cela. J'avance à petit pas et je veux le quitter mais cela ne se fera pas toute de suite, je vais avancer étape par étape. A un moment de notre vie, il faut faire les choses pour soi et non pour la personne qui boit. Si vous avez les moyens de le quitter faites le et vous aurez une vie plus heureuse et vous pourrez faire des choses enrichissantes pour vous et vos enfants. C'est une remise en question et il faut réfléchir mais on peut avoir la force de le faire car on a déjà eu la force de vivre au côté de la personne malade. Bon courage à vous .

Profil supprimé - 23/02/2015 à 10h10

Ton histoire ressemble étrangement à la mienne également... Mon ami boit depuis l'arrivée de notre premier enfant, soit une dizaine d'année... Tout comme toi, au début, il refusait de l'avouer en prétextant que c'était juste ce soir, ou juste de temps en temps, pour se détendre car entre le boulot et le petit qui pleurait en permanence etc... Notre premier à aujourdhui 13 ans, et son papa n'a toujours pas résolu son problème. A plusieurs reprises, pour son fils et pour moi, il a tenté diverses cures de sevrage mais rien n'y a fait... Aujourd'hui, je reconnais tout comme toi que cela commence à peser lourd... Je me dis que cela est affreux, mais qu'au bout d'un moment, la suite logique reste de nous éloigner quelques temps, pour penser çà nous et ne plus nous détruire... Lepingoin tu as raison, mais cela est tellement difficile car nous savons qu'au fond c'est l'alcool et son alcoolisme qui le controle...

Profil supprimé - 04/04/2015 à 19h40

Bonjour à tous,
Ca y est j'ai décidé je le quitte après des mois et des mois de questionnement, de remise en question, mais au final ce sont mes enfants qui m'ont poussé à prendre la décision
C'est dur car en plus du stress de la séparation, il y a celui de l'organisation du demenagement et la cohabitation en attendant de pouvoir partir
Depuis que je lui ai annoncé, il est doux comme un agneau avec les garçons, par contre envers moi il a une haine féroce
Je serre les dents et essaie d'avancer comme je peux
bises a tous

Profil supprimé - 07/04/2015 à 12h32

salut lucide

tu te fait aider par quelqu'un (assistante sociale), surtout ne reste pas seule tu peux aussi aller voir un psy avec tes enfant ça vous ferais du bien de parler car vos valise sont lourde et c'est pas finit.

Tu as vue un avocat pour la garde alterné ? l'avocat t'as dit quoi ? est ce que ça t'a rassurer ?

courage et plein de bisous

Profil supprimé - 07/04/2015 à 20h07

Bonjour
Non je ne suis pas allée voir d'assistante sociale, en ce qui concerne les enfants, ils sont grands : ils ont 15 et 19 ans, donc si ca ne se passe pas bien, ils décideront eux même s'ils veulent continuer à le voir, pour l'aîné c'est évident il est majeur, quant au deuxième mon médecin me confirme qu'il a à donner son avis
Pour la psy, j'y pense mais je ne sais pas vers quelle structure me tourner pour les enfants, car il y a quelques années j'avais été en voir une pour moi, a l'époque ou je culpabilisais beaucoup sur la situation, mais ça coûtait cher et aujourd'hui je n'ai plus les moyens étant donne mon départ
Si vous avez des tuyaux
Merci et bises à tous

Profil supprimé - 08/04/2015 à 13h29

salut

tu peux aller soit dans un CSAPA c'est pour les patient et les famille ou il y a des psy ou aller dans un CMP (centre médico-psychologique) peut être qu'une A sociale pourrait t'aider financièrement aussi, pour savoir quel sont tes possibilité, la CAF pour les APL ou autre.

bisous

Profil supprimé - 08/04/2015 à 14h54

Bonjour

Je me retrouve un peu dans ton histoire, j'ai 36 ans et 2 enfants (petits) à la différence que j'ai fais le choix de le quitter avant d'en arriver au même point que vous.

On est donc en phase de séparation, nous vivons pour le moment sous le même toit, le temps d'avoir vendu la maison et moralement c'est très très dur car je subis le soir de la provocation et des propos très difficiles à entendre, sans compter la peine que j'ai de devoir quitter ma maison.

Je me fais suivre par une psychologue, et j'avour que sans cette aide, ce serait bien plus compliqué car elle m'aide à surmonter l'épreuve du soir et du week-end et ne pas avoir peur.

Tu peux peut-être contacter le Centre d'Information des Droits des Femmes et de la Famille (CIDFF), ils proposent une aide juridique et également soutien psychologique.

Bon courage