

## ARRET ET AIDE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 03/02/2015 à 12h08

Depuis 15ans j ai un probleme j essaye depuis 15 jours de tout arreter j en ai parlé a un medecin lui seul et au courant ainsi que mon conjoint qui l a appris lui aussi il y a 15 jours et oui est ce possible  
C est difficile et si quelqu jn peut parfois me donner du courage pour continuer

## 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 05/02/2015 à 08h51

salut,

ta passer un cap, en parler c'est super, ton mari va pouvoir te soutenir, ton médecin t'as dit quoi ? il t'a donner un traitement, renvoyer sur un centre ou un adicto ?

les début sont pas forcément simple mais accroche toi ça en vaut la peine.

bises

---