

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

MON COMBAT

Par Profil supprimé Posté le 14/01/2015 à 20:19

Je suis une femme de 33 ans et j'ai arrêté de boire il y a 1 an et 2 mois et demi.

Ma motivation?

Une pancréatite chronique due à l'alcool qu'on m'a diagnostiquée quand j'avais 25 ans, c'est vous dire à quel point je consommais. Il paraît que c'est pas fréquent de voir une femme si jeune avec une pancréatite, tous les médecins que j'ai rencontrés étaient estomaqués, ils me regardaient tous comme si j'étais une bête rare. Pas évident de faire face à ces regards.

J'ai pris la décision d'arrêter de boire car mon état devenait critique, j'avais comme l'impression de crever ! Crises pancréatiques quotidiennes, vomissements, je dormais mal... et tout ce qui va avec. J'ai compris à ce moment-là ce que c'était d'être vraiment malade, la prise de conscience c'est faite là... soit la vie soit la mort !

J'ai passé le cap des 1 an sans boire, un challenge. Mais le fait d'avoir cette pancréatite m'aide beaucoup à résister à la tentation. Je sais que si je retouche à l'alcool je vais perdre encore du poids et mourir à l'intérieur alors je fais front, même si c'est dur au quotidien. J'espère ne jamais replonger !