FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON PÈRE EST ALCOOLIQUE

Par Profil supprimé Posté le 28/12/2014 à 20h49

Bonjour,

Je viens présenter notre situation, ma famille et moi, car nous sommes désemparés.
Mon père a un problème avec l'alcool, quand j'étais petit il buvait, ma mère avait réussi à le sortir de cette situation.
Mais depuis quelques années, environ deux années, il s'est remis à boire. C'était une soir par semaine, puis deux, ainsi de suite, jusqu'aujourd'hui où il est constamment saoul. Quand il est saoul il n'est pas méchant, il n'est pas violant, il est juste lourd, et n'aide personne. Dès dix heures du matin il est saoul, à midi on mange, il est chiant, et après il part se coucher jusqu'à 19 heures nous laissant sans aide, et une fois réveillé de sa décuve il boit encore, devient saoul, s'assoit à table, est encore chiant et va dormir nous laissant encore seul.
Quand il est sobre on dirait qu'il déprime, il parle et sourit que quand il est saoul, de plus quand il est sous l'emprise de l'alcool il dépense à tort et à travers.

Cette situation devient lourde, il n'admet pas son problème et prétend que c'est nous qui avons un problème, et que lui ne boit pas, ni est alcoolique, mais il dit que boire est un plaisir, et que à son âge il veut se faire plaisir. Cela déchire la vie de famille, ma soeur est partie, mon frère n'ose pas rentrer souvent, et moi je suis dans mes études, heureusement qu'elles sont là ces études. Quand il est bourré il n'admet pas qu'il l'est, seulement le lendemain quand il a décuvé il affirme qu'il l'était, il oubli de plus en plus de chose, des fois il perd tout repères temporels. Il m'inquiète, et nous ne savons pas comment sortir de cette situation.
Des fois ma mère lui le parle le matin quand il est sobre, et avant que je ne parte pour les cours il vient me voir et promet de faire des efforts de boire moins, certes il boit moins mais ceci ne dure que quelques jours, deux semaines tout au plus.
On se demande, mon frère, ma mère et moi si son traumatisme n'est pas beaucoup plus ancien, avant notre naissance et la rencontre entre ma mère et lui. On ne sait pas comment faire, aller voir un psy avec lui, en parler à son médecin, même si nous pensons que ceci n'est pas la solution car ils sont amis.
Je ne veux pas trouver de solution pour nous préserver sans l'aider. Je veux trouver une solution pour que lui, ma mère, mon frère, ma soeur et moi puissions reprendre une vie de famille normale.

Voilà, j'ai un peu mis tout ce que je pensais, même si cela n'est pas très bien organisé, je vous remercie de l'attention que vous porterez à ce post.

Cordialement

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 29/12/2014 à 11h18

Bonjour Magic

Mon père était alcoolique également. Comme le tien, il n'a rien fait pour s'en sortir, ma mère a fini par le quitter, et moi j'ai fini par couper les ponts (il était violent et méchant)... Il n'a pas réagi, malgré tout cela, ce qui l'a fait se remettre en question a été un délirium tremens, avec sa nouvelle femme, des années plus tard et son employeur qui l'a menacé de le virer s'il n'allait pas en centre de desintoxication. Ce qu'il a fait, et je ne l'ai revu que presque 10 ans plus tard Et il est décédé 3 ans après, j'ai donc perdu beaucoup de temps à cause de l'alcool.

Je pense que lui en parler régulièrement, quand il est sobre et que vous le sentez à l'écoute peut y faire, proposez lui les différentes solutions qui s'offrent à lui, donner lui toutes les cartes en main, mais lui seul pourra prendre la décision de se faire aider, s'il ne le fait pas pour lui, j'ai peur que ça ne fonctionne pas...

En parler à son médecin peut être un début, c'est quelqu'un de neutre avec qui il se sentira peut-être plus à l'aise pour parler que sa famille...

Je te souhaite beaucoup de courage, malheureusement il en faut...

Profil supprimé - 30/12/2014 à 17h44

Bonjour, Magic,

Je suis d'accord avec Sayann, soyer à son écoute quand il est sobre, regarder pour prendre rdv dans un centre pour poser les choses , c'est gratuis.

Le psy peut être utile autant pour lui que pour vous, car ça vous fera du bien d'en parler car l'alcool isole beaucoup.

Son médecin même s'il sont ami peut être bien car il peut lui remettre les pendule à l'heure, c'est pas la même chose de l'entendre de sa famille, d'un copain ou d'un médecin. (même si dans ce cas il est les 2 a la fois).

Avez-vous esayer pour lui faire prendre conscience de lui mettre (quand il est sobre) toutes les bouteilles vides sous le nez qu'il a bu en 24h ? c'est un peu rude et cela ne marche pas sur tout le monde.

Tu connais ton père moi pas, je ne c'est donc pas comment il va réagir.

bises et bon courage a vous

Profil supprimé - 03/01/2015 à 02h22

Déjà merci pour vos réponses, cela fait du bien de se sentir compris.

Sinon, on a suivi vos conseils, on lui a parlé quand il était sobre, on l'avait filmé quand il était saoul, cela lui a fait un choc, il nous a fait une promesse de ralentir sa consommation, mais cette énième promesse, va-t-il la tenir, le temps nous le dira et je l'espère de tout coeur, mais je pense pas que ça règlera les choses, même si il sent que et nous dit qu'il préfère largement quand il est sobre, qu'il retrouve petit à petit l'envie d'entreprendre certaines choses. Mais bon, je pense que le problème qui le lie à l'alcool est toujours présent, et que ça ne se réglera pas avec une vidéo.
Pour l'instant ça tient, croisons les doigts.

En tout cas merci pour vos réponses et témoignages, je viens tiendrai au courant de l'avancée des choses.

Cordialement

Profil supprimé - 05/01/2015 à 17h35

Salut magic,

Super l'idée de l'avoir filmé au moins il a pris conscience que qqc ne tournait pas rond, a t-il pris conscience qu'il devait consulté ? et surtout ce faire suivre ? maintenant qu'il a eu le choc enfoncer le ressenti pour qu'il accepte de se soigné.

En tout cas 2015 commence bien, c'est encourageant pour la suite j'espère pour vous que cela va continuer.

bisou