

SOMNIFÈRES ET TRANQUILLISANTS



La nervosité, l'agitation, l'insomnie et les angoisses sont des phénomènes largement répandus. Le stress et la pression au travail ou à l'école sont accablants pour beaucoup de personnes. Pour faire face à leurs obligations, certaines d'entre elles ont recours à des médicaments, et peuvent en abuser au point d'en devenir dépendantes. C'est particulièrement le cas des somnifères et des tranquillisants. Quels sont les effets des benzodiazépines et des substances qui leur sont proches? Quels sont les risques d'un usage inapproprié de ces médicaments soumis à ordonnance médicale? Quels sont les moyens de prévention permettant d'éviter l'abus et la dépendance?

Focus 2011

Somnifères et tranquillisants

Informations concernant l'abus et la dépendance aux médicaments

Les somnifères et les tranquillisants hier et aujourd'hui

De tout temps la médecine a cherché à soulager les souffrances physiques et psychiques. Pour lutter contre la nervosité, les angoisses et l'insomnie, on prescrivait des produits à base de valériane, de houblon ou de pavot, mais également de la belladone. Certains de ces substances sont encore couramment utilisés et sont vendus dans les drogueries et les pharmacies.

Suite au développement de l'industrie chimique et pharmaceutique au 19^e siècle, des produits synthétiques dérivés de l'acide barbiturique ont été développés. Les barbituriques ont constitué

un groupe de médicaments qui sont devenus un groupe de médicaments efficaces en étant prescrits même de manière chronique. Avec le temps, on a découvert qu'ils pouvaient entraîner une dépendance et l'abus de ces produits, le sevrage peut être difficile.

En 1957, on a réussi à synthétiser les benzodiazépines. Elles sont alors devenues les tranquillisants et les somnifères les plus utilisés. Ces substances sont également efficaces dans le traitement de différentes maladies. La probabilité de dépendance est moindre lorsque le patient ou la patiente les utilise sur une longue

période et s'habitue au médicament. Hélas, dans l'ensemble, les benzodiazépines présentent moins de risques que les barbituriques, leur usage peut néanmoins entraîner des conséquences négatives et une dépendance aux médicaments, abus et dépendance. Depuis les années 90, on trouve sur le marché suisse des substances proches des benzodiazépines contenant de nouvelles molécules actifs, impliquant toutefois des risques.

ADDICTION SUISSE

Addiction Suisse, 2011, (4 p.)

Articles

La nervosité, l'agitation, l'insomnie et les angoisses sont des phénomènes largement répandus. Le stress et la pression au travail ou à l'école sont accablants pour beaucoup de personnes. Pour faire face à leurs obligations, certaines d'entre elles ont recours à des médicaments, et peuvent en abuser au point d'en devenir dépendantes. C'est particulièrement le cas des somnifères et des tranquillisants. Quels sont les effets des benzodiazépines et des substances qui leur sont proches? Quels sont les risques d'un usage inapproprié de ces médicaments soumis à ordonnance médicale? Quels sont les moyens de prévention permettant d'éviter l'abus et la dépendance?

TELECHARGER LE DOCUMENT