

## VIEILLESSE ET ADDICTIONS

### QUELLE APPROCHE ADOPTER ENVERS LES PERSONNES ÂGÉES CONFRONTÉES À DES PROBLÈMES DE TOXICOMANIE, DE SANTÉ MENTALE ET DE JEU



Centre de toxicomanie et de santé mentale  
CAMH, 2006 (44 p.), 2011,  
Guides

{{Guide à l'intention des intervenants et bénévoles}}

{{Résumé :}}

Quelle approche adopter envers les personnes âgées aide les intervenants et bénévoles qui travaillent auprès des personnes âgées à reconnaître et à comprendre les problèmes de toxicomanie, de santé mentale et de jeu. Concis et facile à lire, ce guide décrit les problèmes d'alcool, d'anxiété, de démence, de dépression, de jeu et de médicaments et la façon dont ils se manifestent chez les personnes âgées. Il fournit également des conseils sur la façon d'aborder ces questions avec ces personnes ainsi que sur les moyens d'obtenir de l'aide.

Le lecteur y trouvera également :

- \* des faits sur le vieillissement
- \* une discussion sur les questions de diversité
- \* une liste d'organismes et agences qui offrent des renseignements sur les services dispensés aux adultes
- \* des ressources supplémentaires en ligne et imprimées

On encourage le lecteur à établir un lien de confiance avec les personnes âgées ayant des problèmes de santé mentale et de toxicomanie, à réduire les méfaits engendrés par ces problèmes et à orienter ces personnes vers des soins spécialisés, s'il y a lieu. On offre aussi au lecteur des stratégies pratiques pour l'aider à faire face efficacement et avec tact aux situations et comportements difficiles.