

TABAC, ALCOOL, DROGUES : RÉUSSIR À EN PARLER EN FAMILLE



BESANÇON François
InterEditions, 2006,
Essais

Parler en famille des dépendances est le meilleur moyen d'aider son enfant à ne pas en devenir la victime. Mais comment le faire efficacement et être écouté ? Cet ouvrage vous apprend tout ce qu'il est nécessaire de savoir : quand prendre les devants pour prévenir son enfant avant qu'il ne soit trop tard ; comment lui apprendre à refuser le premier joint ; quelles sont les différentes drogues et leurs effets ; comment apprendre à un ado à ne pas franchir le seuil du " premier verre en trop ".