FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

M'ARRÊTER AVANT DE TOUT PERDRE...

Par Profil supprimé Posté le 16/10/2014 à 14h58

Bonjour à tous.
Ayant une conjointe super mais qui n'en peux plus et une petite fille de 8 mois , je prend la décision aujourd'hui de m'arrêter si possible ou du moins de réduire très fortement ma consommation d'alcool qui est quotidienne et se fait souvent en cachette. Ce n'est pas la première fois que je me dis qu'il faut que je fasse attention mais ca dure rarement et je retombe vite dans la facilité... Je pense que mon problème est que j'ai completement perdu confiance en moi et que je n'aime pas la personne que je suis devenu sans forcément faire grand chose pour changer... Bref j'èspère aussi trouver de l'aide et du réconfort en venant sur ce site.
Courage a tout ceux qui comme quoi veulent passer à autre chose.

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 16/10/2014 à 17h17

On va venir t'aider, c'est promis. A tout bientôt. Mimi

Profil supprimé - 19/10/2014 à 07h59

Bonjour Pelou,

Je pense que ce que tu ressens, chacun d'entre nous ici l'a ressenti aussi. Tu es sur le bon chemin, le fait de venir sur ce forum va t'aider à devenir abstinent et tu verras très vite que c'est beaucoup plus confortable pour toi et ceux qui t'entoure. L'alcoolisme est une maladie, ce n'est pas un vice ni une tarre, et il faut le prendre au sérieux.

Au plaisir de te lire

Sébastien

Profil supprimé - 19/10/2014 à 17h11

Bon courage pelou ... J ai vécu cela fais vite avant qu il soit trop tard ... Pour moi l aide d un tiers , est préférable ..toujours est il on est la pour t aider aussi ici
Olivier