ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES

JUSQU'À PLUS SOIF



V. Anne
Documento, 2013, (358 p.)
Roman

Pendant vingt ans, Anne boit et boit encore. Elle connaît la honte d'être découverte et la terreur de se sentir dépendante qui sont des sentiments communs à tous les alcooliques.

L'enfermement dure vingt ans. Personne ne peut imaginer à quel point un alcoolique souffre. Sa vie se résume à l'obsession du prochain verre, celui qui va vous soulager. Pour sortir de ce qui est une maladie, Anne entreprend deux cures de psychanalyse mais en vain ; l'alcool est le plus fort.

Un jour, elle entend parler des Alcooliques Anonymes. Dès la première réunion, elle rencontre ses semblables et elle a le sentiment non seulement d'être comprise mais de ne pas être jugée. Anne raconte les étapes de son sauvetage, le groupe, ses règles et ses symboles. Elle joue le jeu et découvre qu'elle n'est pas seule, que d'autres ont eu des conduites aberrantes et ont touché le fond. Cela la sauve.

Anne s'est arrêtée de boire. Depuis trente ans, elle se rend aux réunions des AA. Elle écrit, témoigne, rencontre des médecins, se bat pour une prise en charge des familles des alcooliques. Au-delà d'une histoire personnelle, ce récit parle de nos liens avec notre corps et du rapport aux autres. Après les affres de l'alcoolisme, il est l'histoire d'une renaissance.