FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ALCOOLIQUE OU NON ?

Par Profil supprimé Posté le 20/08/2014 à 22h43

Bonjour, j'ai 40 ans, je consome de l'alcool de façon étrange : jamais quand je suis avec mon compagnon (et sans subir de manque), et je m'arrête avant d'être ivre. Mais quand je me retrouve seule j'éprouve le besoin d'avoir de l'alcool. Avant je buvais du vin mais je ne le supporte plus (diarrhé). Je suis passé au pastis : moins de verres, moins d'effets secondaires, autant de bénéfices. En fait je ne sais pas pourquoi je bois, à part que ma mère est alcoolique. Je n'ai pas le courage d'en parler à mon médecin. Je suis dans le déni, je suis alcoolique ? Je veux arrêter, sans personne.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 21/08/2014 à 19h28

Bsr topigny.

Le pastis c'est 45° bref tu vas de plus en plus loin....va voir un psy pour avoir de l'aide....
Arrête de te poser la question dans quoi tu es... vas y !
Allez courage..