FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRÊT DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL

Par Profil supprimé Posté le 15/08/2014 à 11h49

Bonjour,

Je souhaiterai arrêter totalement de consommer de l'alcool car je ne sais pas me limiter à un ou deux verres. Dès que je commence à boire, j'ai énormément de mal à dire stop, en fait, je ne sais pas dire stop. Quel est le chemin à prendre pour pouvoir parvenir à mon but?

Cordialement.

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 21/08/2014 à 19h25

Bonjour jof31

Je te fais court et cash ! Commence pas !
Je sais c'est difficile mais t'as pas voire plus le choix....
Allez !

Profil supprimé - 21/08/2014 à 19h38

Bsr jof31

Je te fais court"....commence pas! Puisque tu sais.

Allez fait l'effort ! C'est important...