

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

## BESOIN DE VOTRE AVIS

Par [serenite29](#) Posté le 17/04/2024 à 14h45

Bonjour,  
J'ai rencontré un homme super il y a 2 mois. Tout était super fluide, beaucoup de points communs... on a même fait connaissance de nos enfants respectifs. Tout était super sauf que au fond de moi je sentais un truc qui n'allait pas. Comme j'ai un passif amoureux très douloureux, je me suis beaucoup remise en question. Bref je vous explique : on ne se voit que peu, pour commencer. J'avais cette impression qu'il avait toujours mieux à faire. Ensuite, quand on se retrouvait après son travail, je trouvais qu'il sentait l'alcool mais pas genre le mec qui a bu une bière. Parfois quand je l'avais au tel, je trouvais qu'il articulait pas, et se répétait beaucoup. Je me suis demandé quelques fois s'il était pas bourré. Mais quand on est ensemble il ne boit qu'une bière ou 2... et un vendredi soir où je suis allée chez lui, alors qu'il avait ses enfants, il doit partir faire un truc et prend son fils de 5 ans avec lui. Bref il revient 2 h après bourré complet. Alors il était plutôt joyeux, très amoureux mais j'ai compris que les doutes que j'avais sur nos coups de fil... étaient justes. Ce que je ne comprenais pas c'était comment il pouvait être autant bourré avec 1 bière ou 2. Le lendemain matin, je pars chercher un truc dans sa voiture, et là je vois une bouteille de rhum blanc.... j'ai compris qu'il était alcoolique.  
J'ai fini par lui en parler 2 jours après, il n'a pas nié, boire un peu trop parfois, et surtout seul. J'ai même senti un soulagement de sa part que je lui en parle. Il dit vouloir arrêter de boire autant qu'il tient à moi et ne veut pas tout foutre en l'air. Que ça lui a déjà pourri la vie dans le passé. Les proches à qui j'en ai parlé m'ont dit de fuir. Que je suis partie pour une vie de galère. Je suis perdue. Je tiens déjà énormément à lui. Et je suis de nature optimiste, soutenant et résiliente. Mais moi j'y connais rien à cette addiction. Qu'est-ce que vous en pensez franchement ?

## 2 RÉPONSES

[Force2Courage](#) - 17/04/2024 à 16h16

Bonjour,  
De par mon expérience, le premier mot que j'ai à dire, FUIS!!! Fuis le plus vite possible, avant toute attache, avant toute blessure, avant de te rendre compte que tu es dans l'impasse. Mais si tu poses la question, c'est que tu es déjà attachée, et que tu te dis que ça vaut le coup malgré toutes les souffrances que tu vas subir...  
Il faut que tu sois pleinement consciente que c'est une maladie longue et douloureuse. Soit il s'en sort mais le chemin sera compliqué et tu y laisseras quelques plumes, soit il ne s'en sort pas et tu y laisseras toutes tes plumes.  
Je t'invite à réfléchir à ce que tu y mets comme espoir. Tu t'apprêtes à rentrer dans le rôle du sauveur, le soigner par la force de ton amour, jouer le gendarme quand il dérapera (et il dérapera), jouer le juge quand il mentira (et il mentira) et inévitablement jouer le rôle de la victime quand il t'en voudra de vouloir le faire changer et l'empêcher de céder à son vice... Si tu penses que tu peux faire la différence, pourquoi continue-t'il à boire alors qu'il t'a rencontré? Que faut-il de plus comme déclic pour qu'il décide d'arrêter?  
Es-tu prête à t'engager dans ce jeu malsain de ton plein gré? Moi, ça fait 20 ans de souffrance, et je te le dis, le jeu n'en valait pas la chandelle, j'aurais dû partir dès que ça a dérapé!  
Es-tu assez forte pour te sacrifier sans tomber dans la dépression? Un alcoolique entraîne ses proches avec lui dans une spirale infernale. La peur, le ressentiment, la colère, la frustration, et surtout l'absence d'issue acceptable... Tout s'écroule mais y a pas de porte de sortie sans se battre avec ses propres démons, en plus des leurs...  
Es-tu prête à faire vivre ça à tes enfants? Moi j'ai une fille, c'est son père. Elle lui en veut tellement, elle a développé une haine pour lui (et il n'y a pas de violence physique!). Elle me dit qu'elle a fait son deuil, et que ce serait plus facile s'il était mort plutôt que de vivre comme ça avec lui. Elle me dit qu'elle a hâte de quitter notre foyer et qu'elle ne peut plus vivre sereinement dans ce contexte anxiogène.  
Mesure bien ta décision! Ce que tu as à perdre contre ce que tu as à gagner...  
Bon courage, quelle que soit ta décision ce sera difficile. Quitter un homme en prévention de futurs problèmes est déjà douloureux en soi, tu y laisseras une seule plume.

[serenite29](#) - 17/04/2024 à 17h48

Merci pour ta réponse, je crois qu'au fond de moi je sais que tu as raison mais j'ai besoin de l'entendre surtout de la part de personnes qui connaissent bien le sujet. Je suis triste et tellement déçue surtout. Après plusieurs histoires difficiles où j'ai beaucoup donné de mon cœur et de ma personne je pensais avoir enfin trouvé une personne qui me correspondait. En vrai c'est ce qu'il est, sans ce problème d'alcool. Ce qui est certain c'est que je ne veux pas infliger ça à mes enfants. Et je ne veux pas vivre la boule au ventre en permanence.

Mais oui je me suis déjà beaucoup attachée à lui, et cest difficile de quitter quelqu'un qui te dit qu'il ne veut pas te perdre et veut faire en sorte de s'en sortir mais il faut que je pense à moi , et le risque est trop grand, je n'ai plus l'énergie de vivre dans l'insécurité permanente. Merci pour tes conseils!!!

---