

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

AU SECOURS...

Par **Profil supprimé** Posté le 30/07/2014 à 23h55

Voilà maintenant 7ans que je suis en couple avec mon conjoint, nous avons une petite fille de 2 ans. Mon conjoint ne travaille plus et le problème à mon avis debute ici meme je travaille et ma fille va chez la nourrice pendant ce temps des qu'il en a l'occasion il va boire avec ses copains sans limite me laissant assez souvent dans la difficulté pour aller travailler car defois il rentre le matin complètement emeché ou pas du tout j'ai souvent du manquer mon travail. Il a perdu son permis de conduire etant donné qu'il roulait sous l'emprise de l'alcool...Quand je l'ai connu il buvait mais le weekend et pas à outrance...Je suis desespérée au bout du rouleau il ne veut pas reconnaître qu'il a un souci pour lui tout est normal et aujourd'hui la seule solution qui me parait possible est la separation...

1 RÉPONSE

Moderateur - 11/09/2014 à 12h14

Bonjour Babaygirlzz,

Vous n'avez toujours pas eu de réponse malgré votre appel au secours alors je me lance 😊 J'espère que vous pourrez lire ce message.

Votre conjoint semble avoir des problèmes auxquels il ne fait pas face car il est dans le déni. Dans cette situation vous ne pouvez rien faire car il faudrait qu'il reconnaisse le problème pour pouvoir agir.

C'est donc sur vous qu'il faut vous concentrer car vous dites bien que vous tenez tout à la maison, qu'il vous met en difficulté et que vous êtes "au bout du rouleau". Laissez-le faire de son côté, ne prenez pas tout en charge (il est possible que cela ne l'aide pas), ne le surprotégez pas mais surtout, surtout, parlez-en et faites-vous aider. Il ne faut pas que ce problème reste secret. Si vous avez des amis ou de la famille à qui vous pouvez en parler, faites-le sans honte et demandez leur de l'aide.

Sur le plan du soin et de l'aide professionnelle, les Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (Csapa) aident les personnes qui ont des problèmes d'alcool mais aussi leur entourage. Ils vous recevront gratuitement sur rendez-vous pour faire le point, vous permettre de vous décharger, voir ce que vous pouvez faire. Vous trouverez les Csapa proches de chez vous dans notre rubrique "Adresses utiles", symbolisée par la carte de France dans la colonne de droite.

Sur le plan de l'aide par les personnes qui connaissent les mêmes problèmes que vous il y a des associations comme Al-anon France ou Alcool Assistance qui ont des groupes de soutien pour l'entourage. La première notamment est spécialisée dans cette aide aux proches. C'est très utile pour prendre de la distance et mieux savoir où on en est. En plus on y bénéficie réellement de la solidarité des personnes qui s'y retrouvent. Cela aide à tenir ! Faites une recherche sur Internet pour trouver ces associations. Le Csapa proche de chez vous pourra sans doute vous proposer une liste aussi.

Vous faire aider peut vous permettre de trouver une alternative à la séparation. Le plus important est que vous alliez mieux aujourd'hui et que vous puissiez pleinement vous consacrer à votre petite fille. Faites-en une priorité.

Cordialement,

le modérateur.
