

## TÉMOIGNAGES DE L'ENTOURAGE

### MON CONJOINT A DES PÉRIODES

---

Par Profil supprimé Posté le 4/04/2024 à 05:58

Mon conjoint a des périodes de quelque semaines des fois il est très calme et raisonnable c'est la ou nous passons nos meilleurs moments. Et d'autre c'est un cauchemar. Sobre il admet avoir une consommation excessive et dit qu'il vas y remédier. Mais des le 1er verre d'alcool difficile pour lui de ne pas répondre au 2ème et la s'enchaînent la consommation jusqu'à en plus pouvoir. Son problème m'a fait perdre une total confiance en lui, et même en moi je crois. Il se cache et ment pour boire tranquillement. Je pense que cela commence à atteindre nos 2 plus grand enfants qui ne se gêne plus vraiment pour lui faire remarquer. Mais la encore, aucune réaction. Nous connaissons ces soucis personnels, qui es très probablement la cause de sa maladie. Boire pour oublier n'est pas la solution!

Prendre de la distance es ma seul solutions, mais plus j'en prend plus il se sent libre de boire. Le quitter j'y pense. Mais est ce qu'on quitte quelqu'un parce qu'il est malade? Surtout qu'on connais la "raison" de cette maladie.. je pense que je devrais encore m'investir sans m'oublier et oublier nos 3 enfants biensur.. un rendez vous de soutien et programmer pour moi a voir pour les enfants .. ? Il es alcoolique ce qui m'atteint énormément psychologiquement j'attends que les choses ce tasse un peu entre nous pour lui laisser le contacte. Je pense que toute personne ayant un proche alcoolique doit en souffrir, ces notre cas. Plus cas attendre que cette période passe, que le soucis qu'il rencontré ce résout. Sans me laisser avoir cette fois si avec ces parole "je suis desolé, j'admets que j'ai exagerer, j'arrete l'alcool, fait moi confiance cette fois je te le promet, ou je vais diminuer.." Jusqu'au prochain problème, le prochaine obsacle et on recommence. Peut être faudrait t'il plutôt essayer de résoudre moi ce problème et encore une fois faire le 1er pas ? .. je l'aime énormément mais honnêtement je suis lasser de ces périodes.

Si toute fois vous savez quel mot employer et comment réagir face à la situation. Je suis preneur de tout conseil