

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### ANNIVERSAIRE UN AN SANS BOIRE : VOUS POUVEZ Y ARRIVER :)

---

Par [Sober\\_forever](#) Posté le 20/03/2024 à 08h54

Bonjour tout le monde,

Un petit message pour donner du courage à ceux qui souhaitent arrêter. Et aussi pour fêter la date anniversaire 😊

C est possible.

La seule difficulté est de trouver des occupations et changer ses habitudes.

Je mentirai en disant que les pièges ne sont pas présents, surtout en sortant très régulièrement. Mais c est faisable.

Amusez vous et surtout, faites le pour vous.

## 7 RÉPONSES

---

[Tokyo45](#) - 20/03/2024 à 11h29

Bonjour et Félicitations !!! Et bon anniversaire !!!  
C'est bien d'avoir des bons retours comme ça ...  
Merci à vous

---

[Sober\\_forever](#) - 21/03/2024 à 12h02

Bon courage Tokyo45, tu vas y arriver.

Fais le pour toi, pas pour les autres.

---

[Albane](#) - 21/03/2024 à 16h24

Bravo !  
Un bel anniversaire à souhaiter en effet...

---

[Sober\\_forever](#) - 22/03/2024 à 10h08

Merci, c est gentil Albane.

Avoir fait les meilleures bêtises de ma vie cette année  
Aucuns regrets ?????

---

[Sober\\_forever](#) - 31/03/2024 à 11h51

Soiree du samedi soir :  
S'être bien amusé, avoir mis un gentil "bordel" et pouvoir assumer ses petites bêtises.

Définitivement aucun regrets pour cette année .

---

[Sober\\_forever](#) - 23/04/2024 à 19h55

Bonne anniversaire a moi même !

Merci pour l'entraide et les conseils pour la dernière ligne droite.  
Les pièges deviennent plus subtiles, en ayant une vie sociale importante.

On ne lâche pas bisous et plein de coeurs

---

---

**Palomita** - 28/04/2024 à 19h44

Un an !!!  
C'est du sérieux !  
Trop bien!  
Sober-forever Un pseudo qui vous va très bien  
Merci de partager et bravo pour cette année de victoires! Donc c'est possible

Palomita

---