ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN D'AIDE

Par Profil supprimé Posté le 07/07/2014 à 10h27

Bonjour à tous,

je viens chercher de l'aide, je suis fatiguée, je me sent à bout, je n'y arrive plus.
Mon mari est alcoolique, et consomme du cannabis.
Quand on s'est rencontré, il avait l'alcool festif mais rien de bien méchant.
Il y a plusieurs année maintenant il a vécu une période de chômage qui a duré presque 2 ans. Au fil des mois il a commencé a sombré dans l'alcool, vivait la nuit et dormait le jour. Une consommation d'alcool importante tous les jours, plus de vie de famille alors que nous venions d'avoir un bébé que j'ai géré seule pendant prés de 2 ans.
quand il retrouve du travail, il retrouve un certain rythme mais il consomme toujours le soir en rentrant du travail je retrouve des cadavres de bouteille vide.
Son état s'améliore nous décidons d'avoir un deuxième enfant. Mais depuis plusieurs mois son état s'empire il consomme de plus en pus d'alcool il devient une personne que je ne connais pas. Je crie je n'en peu plus je n'arrive pas a l'aider j'ai peur chaque jour qui passe pour lui pour moi pour mes enfants.
J'ai le sentiment que je le perd.... dans notre couple il y a une tierce personne l'alcool, je suis fatiguée a bout des fois il m'insulte violemment c'est tellement douloureux parfois j'ai l'impression qu'on me retourne les entrailles quand il m'insulte. Hier il n'a pas supporté ma colère et ma serré le cou pour m'impressionné. J'ai eu très peur mais j'ai l'impression qu'il ne se rend pas compte de ses actes; je pleure .....

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 19/01/2015 à 21h30

salut,

désolé de voir ta detresse que maintenant, tu en ai ou ?? tout les mail sont lu alors pourquoi un professionel du tchat ne t'a pas répondu ?

il à essayé de t'étranglé, mon dieu il aurait pu te tuer !!!!! est tu parti pour te proteger et proteger tes enfants ????

tu dois faie apelle a une asistante sociale, ou asso victime de violence conjugale, avocat ou autre tu es en danger ma grande.

tiens moi au courant
et encore désolé de ne pas avoir vu ton poste avant qu'il ne soit trop tard.

bisous

Moderateur - 20/01/2015 à 11h47

Bonjour Penelope,

Si je comprends bien vous avez un enfant en bas âge et vous êtes enceinte. Vous devez d'abord vous protéger de ses crises de violence et de son ivresse méchante. Il n'est pas admissible qu'il vous menace et qu'il se mette dans des états où il peut être dangereux. Cependant, crier pendant qu'il est en état d'ivresse, même si je comprends votre colère, votre détresse qui vous pousse à faire cela, ne sert pas à grand chose. Si vous voulez lui en parler - et il faut le faire - il vaut mieux essayer de le faire calmement et surtout à un moment où il est à jeun, en état de vous cromprendre.

Comme les problèmes d'alcoolisme ne se résolvent pas facilemnet ni rapidement, qu'il semble en détresse mais pas dans la volonté d'arrêter et que de votre côté vous devez prendre soin de vous et de vos enfants, je vous conseillerais de vous en remettre d'abord à votre famille et vos amis si vous pensez que vous pouvez leur en parler, ensuite à un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention des addictions (Csapa). Ces centres reçoivent (gratuitement) les proches des personnes alcooliques et pourront vous soutenir et vous aider à vous positionner, à savoir quoi faire pour vous protéger tout en sachant mieux ce que vous pouvez encore faire ou non pour lui. Vous pourrez aussi vous reposer sur eux, vider votre sac et être soutenue. Dans la colone de droite ci-contre en haut, en cliquant sur la carte de France, vous aurez accès à notre répertoire des Csapa et vous pourrez trouver ceux proches de chez vous. Faites-vous aider, c'est important.

Bon courage,

le modérateur.

PS : Clochette, merci d'avoir attiré de nouveau mon attention sur le message de Pénélope.