

AIDE

Par [Seb26021987](#) Posté le 07/03/2024 à 22h36

J'aimerais arrêter de boire

2 RÉPONSES

[Luwin2](#) - 08/03/2024 à 14h29

Bonjour,

Moi aussi je veux arrêter de boire ...

Pas facile à faire ... j'ai déjà eu des périodes d'abstinence... je pense pouvoir avoir une consommation occasionnelle... mais je me rend compte que non...

Courage à toi

[Rocca](#) - 08/03/2024 à 14h43

Il y a une différence entre le fait de dire " J' AIMERAIS " et le fait de dire " JE VEUX "

Pour la première il n'y a pas de réelle volonté et ça reste un rêve.

Pour la seconde il y a une détermination profonde qui pousse à se donner les moyens

A méditer

courage
