

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ALLER EN CURE ?

Par [Marf](#) Posté le 08/01/2024 à 12h22

Bonjour à tous,

Je crois que la cure s'impose pour moi. Ça me fait peur et j'ai absolument pas les moyens mais je dois faire quelque chose urgemment.

Pourriez-vous me donner des conseils, partager vos expériences ?

Merci d'avance

Force à tous

1 RÉPONSE

[Rocca](#) - 11/01/2024 à 13h27

Bonjour Marf,

Je te conseille de prendre rendez vous chez ton medecin traitant qui va t orienter vers un addictologue, et de là tu pourras te faire prescrire une cure si tu en as besoin.

Perso je n ai pas fait de cure donc je ne pourrais te donner un retour, aujourd hui est mon 8ème jour de resilience.

n hésite pas à faire la démarche

courage
