

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### UNE NOUVELLE VIE.. SÉPARATION, ENFANT..

---

Par **Bill8589** Posté le 03/01/2024 à 12h59

Bonjour à toutes et à tous, je me lance sur ce forum.. Après avoir lu tellement de témoignages..  
J'ai 39 ans, un enfant qui en février aura 7 ans, j'avais une compagne encore il n'y a quelques semaines..

On avait réussi à créer une famille au top.. Ap plusieurs années, le couple conjugal commencé à battre de l'aile.. Mais le couple parental lui était tjr la.. On faisait et on fait le max pr notre enfant.. Moi peut être un peu trop, depuis quelques années mon fils s'était tte ma vie, et inconsciemment je me suis oublié.. Je voyait moins les amis, aller moins vers les autres, faisait moins d'efforts pr mon couples, je perdais le désir envers ma compagne.. Etc.. L'impression de devenir névrosé, dc vraiment pas très cool pr elle, alors qu'avec lui j'essayais tt de paraître au top, joyeux, de faire le max q je pouvais pr lui, surtt q la maman travaille bcp et à la maison et le ptit, c'était moi qui gérer un peu plus..

Enfin tt ça q pour vs dire, que mkn comportement se dégradait.. Et que malheureusement l'alcool n'a pas aidé.. J'ai toujours bu de l'alcool, mais en soirée, repas, de tps en tps ap le travail av des collègues des amis.. Mais ça allait rien de méchant.. Mais depuis 2 3 ans.. L'alcool me permettait surtt d'oublier, de me voulez la face, 1 bière tt les jours puis 2, puis de tps en tps un peu plus.. Et justement il m'est arrivé de complément vriller et de tt lâcher en ayant trop bu.. J'ai dis des choses horribles à des amis, mais surtt à ma compagne.. Cette fin d'année à été la fois de trop.. Elle veut qu'on se sépare.. Le pire c'est que je ne me souviens de presque rien, qd cela m'est arrivé.. Elle a encaissé plusieurs fois, mais la ct trop pr elle.. Et je la comprend.. Maintenant je vais devoir avancer, repartir de l'avant pr mon fils q j'aime, mais surtt pr moi.. Car je me suis laissé aller, et l'alcool à été un gros danger et à fait q j'ai tt gâché..  
J'ai contacté un organisme CSAPA.. Car même si je pensais maîtrise ma consommation, j'ai besoin d'aide tt simplement..  
Et MM si je suis bien conscient qu'il 'y pas que l'alcool qui a contribué à la séparation.. Ça a qd MM bien accéléré cette descente au enfers entre elle et moi..

Tt aussi pr vous dire, q la solitude, le fait de n' avoir pas vraiment de but, de se laisser aller, d'oublier le désir.... L'alcool n'aidera pas, mais permettra sur le moment de soulager.. Mais si cela devient une habitude, l'alcool détruira tt sur son passage..

Au plaisir de vs lire..  
J'aurai voulu écrire plus, mieux expliquer ma situation, une prochaine fois peut être..

À bientôt

Bill