

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

UN JOUR À LA FOIS APRÈS SON RETOUR DE SA CURE

Par **Sunny73** Posté le 29/12/2023 à 01h15

Bonsoir à tous, j'ai retrouvé mon conjoint après sa cure. Il avait beaucoup travaillé sur lui et il resplendissant de santé et de bonheur de me retrouver après 30 jours. Un jour à la fois, il a changé ses habitudes et même d'emploi pour l'aider à rester sur le droit chemin. Tout allait bien et je croyais que je m'inquiétais pour rien. Jusqu'au jour où je suis rentrée à la maison et j'ai constaté qu'il avait bu. J'étais déçue pour lui, après tout ce travail accompli et un peu pour moi avec tout ce que nous avons traversé avant sa cure. J'ai pris du recul, je lui ai dit que nous en discuterions le lendemain étant donné son état, ça n'aurait rien donné. Le lendemain on a discuté, il ne savait pas trop pourquoi il s'était acheté de la bière après son travail. Il ne s'est pas posé de question et n'a pas tenté de joindre quelqu'un qui aurait pu le soutenir. Ça aurait fait 60 jours et le voilà qui recommence au jour 1. Je crois que cela sera un combat à chaque jour et que lui seul pourra combattre. Je peux le soutenir mais je me rends bien compte que lui seul est responsable de ses actes. Il a été à deux réunions depuis et tient bon. Il faut beaucoup de courage pour s'en sortir. Je suis fière de lui malgré sa rechute, cela n'enlève pas les efforts et le travail qu'il a accompli. Le temps des fêtes doit être un période difficile même s'il est bien entouré. Je ne pourrai plus être auprès de lui et la période des vacances se terminera. J'espère qu'il pourra continuer d'avancer un jour à la fois. Merci d'avoir pris le temps de me lire. D'écrire pour moi c'est en quelque sorte une thérapie.

1 RÉPONSE

Djamy - 29/12/2023 à 23h03

C'est un très bon démarrage, maintenant au début être assidu en réunion c'est important. Et si il peut en avoir d'autres... il existe nombre de groupe, des réunions en visio...60 jours c'est très bien, j'espère qu'il a pu commencer à profiter de son abstinence, ça ne va pas de soi au début, les journées sont longues et intenses. Si les réunions lui ont profitées qu'il y retourne. Moi ça a contribué à me rehumanisé un peu. Courage à lui, qu'il tienne bon. Et vous, prenez bien soin de Vous, avant tout.
