ALCOOL-INFO

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

MON CONJOINT BOIT EN CACHETTE

Par Charline03100 Postée le 21/12/2023 20:39

> Mon conjoint boit en cachette,et quand je rentre du travail m'insulte car il pense que je vais voir ailleurs comment m'aider j'y arrive plus ? Il est suivi mais rien ni fait

---

Mise en ligne le 28/12/2023

Bonjour,

Nous comprenons bien que la situation soit très difficile à vivre pour vous. Tout d'abord, sachez que rien ne vous oblige à continuer de la supporter. Votre conjoint est responsable de ses consommations et de sa prise en charge.

Nous vous encourageons donc à être à l'écoute de vos limites. Si vous le pouvez, vous pouvez prendre quelques jours de distance pour vous retrouver et réflechir à ce que vous pouver encore accepter ou non dans cette relation.

Il est un peu difficile de vous donner des conseils plus personnalisés dans cette réponse unique. Nous vous invitons donc à faire appel à d'autres types d'aide pour approfondir ces pistes.

En tant que proche, vous pouvez demander de l'aide pour vous dans un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA). Par rapport à la ville de résidence que vous nous avez indiquée, nous vous joignons les coordonnées de plusieurs CSAPA. Vous serez reçue en consultation individuelle par un.e psychologue qui pourra pour vous aider à réflechir aux solutions pour vous. Vous pouvez les contacter directement par téléphone.

Vous pouvez également nous contacter par téléphone ou par tchat pour dialoguer avec un.e écoutant.e. Nous répondons au 0 980 980 930 tous les jours de 08h à 02h (appel anonyme et non surtaxé). Le tchat est ouvert de 14h à 00h du lundi au vendredi et de 14h à 20h le weekend.

Bonne fin de journée à vous,

Bien cordialement,

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE - CENTRE D'ADDICTOLOGIE D'AUTUN

15 rue Deguin
71400 AUTUN

Tél : 03 85 52 14 90
Site web : addictions-france.org
Secrétariat : Le mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h à 18h, le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h à 16h
Accueil du public : Le mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h à 18h, le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous aux horaires d'ouverture. Accueil assuré par un travailleur social.

Voir la fiche détaillée

CSAPA KAIRN 71- CENTRE DU CHALONNAIS

1 Avenue Georges Pompidou
71100 CHALON SUR SAONE

Tél : 03 85 90 90 60
Site web : www.sauvegarde71.org/missions/addictologies/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h sauf vendredi jusque 17h.
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h sauf vendredi jusque 17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Le mercredi de 14h à 19h sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE - CENTRE D'ADDICTOLOGIE LE CREUSOT

12, rue Pierre et Marie Curie
71200 LE CREUSOT

Tél : 03 85 55 11 21
Site web : addictions-france.org
Secrétariat : Le lundi et le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h30
Accueil du public : Le lundi et le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h30
Consultat° jeunes consommateurs : Le lundi et le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h30 sur rendez-vous, assurée par un travailleur social.

Voir la fiche détaillée