

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ÉPUISER !

Par **Elyne** Posté le 28/12/2023 à 09h37

Bonjour,

Alors voilà je suis en couple avec un homme alcoolique et dépressif depuis plus de 2 ans . Nous vivons avec mes deux filles et notre fils de 1 ans .

Depuis deux ans mon conjoint qui est conscient de son alcoolisme ne cesse de partir en cure de revenir et de replonger Quand il part en cure c'est quand physiquement il n'est plus capable de rien faire (tient a peine debout, douleur foie....) Il reste en cure 2 a 3 mois et reviens a la maison et rechute aussitôt. Quand il est en clinique il a un suivi psychologique qu'il ne poursuit pas en dehors alors qu'il en a besoin.

Il est dépressif depuis longtemps mais la c'est de pire en pire ducoup les rechute sont de pire en pire aussi .

La il a rechuter depuis deux semaines la journée il est comme absent assis sur le canapé devant la télé a boire et dormir et le soir insupportable parle mal a tout le monde même au enfants.

Il fait aussi des crise de convulsions je ne sais pas si quelqu'un a déjà vecu ça . Tout les jours il a une crise de convulsions par jour minimum il en avait déjà fait mais jamais autant que ça hier en soirée il en a fait 3 a 1h d'intervalle... Et tout ça devant les enfants qui sont terroriser.

Je commence à être épuisée par la situation et je ne sais plus trop comment réagir. Toute discussion fini par des méchanceté il est impossible d'avoir une vrai discussion sur ce qu'il se passe avec lui. Il ne se fait pas suivre psychologiquement et moi de mon coter je ne peut plus vivre comme ça .

Je commence a sérieusement me demander si je doit rester ou partir car il ne veut rien faire pour lui c'est comme ça il est malade et restera comme ça toute sa vie . Mais refuse tout aide pour sa dépression.

Moi je suis suivie par une psychologue depuis plusieurs mois car je suis en anxiété généralisée et en hyper vigilance je suis moralement épuiser de la situation.

5 RÉPONSES

Emy80 - 28/12/2023 à 12h46

Bonjour Élyne,

Je peux comprendre parfaitement ce que tu vis même si je ne peux t'apporter de réponse concernant les convulsions. Mon mari lui a des tremblements intenses et des sautes d'humeur terribles. Actuellement en congés il passe des journées à se lever tard, reste dans le noir et ne fait absolument rien hormis jouer au poker au ligne... Bref, tout ça et très charmant pour l'entourage et je suis à bout aussi. Mon mari n'est pas suivi et je ne sais pas quoi faire. Il consomme 1 bouteille de whisky par jour voir tous les deux jours plus de la bière. Il devient rouge et bouffi, sa prise de sang est plus que mauvaise mais rien n'y fait. Aucune réaction. Peut-on faire soigner quelqu'un de force ? Là est ma question. Comment faire pour supporter tout ça ?

Je comprends sincèrement ton épuisement et cette sensation étrange mêlée de culpabilité et d'impuissance. Je te souhaite beaucoup de courage.

buisson - 29/12/2023 à 15h07

Bonjour Elyne et Emmy

Je suis passée par là à arriver à un état d'épuisement. A un moment je me suis dit c'est lui ou moi. Refus de sombrer aussi à mon tour. J'ai dit stop et j'ai engagé une séparation. Pas simple surtout qu'on est épuisée mais je voulais à tout prix me sortir moi et mes deux garçons de ce guêpier. Après des moments compliqués, j'y suis arrivée. Ouf !!! Ca fait un peu plus d'un an qu'il a quitté le domicile et 6 mois que nous sommes divorcés. Même si la situation n'est pas idyllique tous les jours, que je me sens encore fragile par tous les moments difficiles vécus. Je goûte enfin au retour de la sérénité chez moi. Pour rien au monde, je ne retournerai en arrière. Nous ne méritons pas de vivre avec la peur. Nos enfants doivent grandir dans la tranquillité. Courage. Une autre vie est possible.

Elyne - 29/12/2023 à 16h54

Bonjour buisson

J'aimerais avoir votre courage , quand je parle de séparation à mon conjoint ou que je lui dit que pour mois c'est trop Il me rétorque tellement De méchanceté... Me fait culpabiliser en me disant des phrases du genre c'est ça va y laisse moi crever ...ou il me dit que je suis comme les autres que j'ai juste profiter...

Ducoup je me retrouve entre de ras le bol et la culpabilité de le laisser seul . Et puis il m'a vie. Fait comprendre que lui ne quitterai pas le logement donc c'est à mois de partir avec les 3 enfants .

Situation compliquée

buisson - 30/12/2023 à 20h41

Bonjour. Je comprends. J'ai pensé à partir seule avec mes 2 garçons. Mais je ne pouvais pas payer le prêt de notre logement plus un loyer. Lui aussi ne voulait rien entendre. Il promettait qu'il faisait le maximum mais rien ne changeait. J'avais le sentiment d'être bloquée. J'ai tapé à beaucoup de portes association, assistante sociale... pas de solutions miracles. À sa 3ème hospitalisation j'ai dit stop. J'ai fait des pieds et des mains pour qu'il ne revienne pas à la maison que ce n'était plus possible. Il était accompagné. Sa famille l'a aidé aussi bref c'est comme ça que ma vie a pris une autre direction. L'alcool le détruit et nous nous emprisonne. Bon courage à toi et à tes enfants. C'est très dur ce que vous vivez. As-tu des gens autour de toi qui te soutiennent ? C'est important d'en avoir. courage

Elyne - 01/01/2024 à 09h06

Bonjour

Je n'ai que ma mère qui me soutiennent . Mais je ne peux pas aller chez elle avec mes 3 enfants c'est beaucoup trop petit et elle a déjà un certain âge. Ducoup elle vient souvent à la maison ce qui me permet de souffler un peu moi et de me sentir mieux moralement.

Lui a couper les ponts avec sa famille il sont tous alcoolique aussi que ce soit ses parents et son frère . Ils étaient du genre à lui dire tu es alcoolique arrête de boire tout en buvant un whisky devant son nez ... Et à se battre en permanence. Ducoup on a coupé complètement les ponts avec eux .
