FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON MARI EST ALCOOLIQUE

Par Isa67200 Posté le 28/12/2023 à 03h47

Bonjour , voilà je pense que des messages comme ça vous en avez du voir passer des centaines.
Je m'appelle Isabelle 48 ans et mon mari 56 ans. Il est alcoolique depuis des années mais en fait je commence à voir la gravité qu'en ce moment je devais être dans le déni. Il bois du whisky, jusqu'à presque 1 bouteille par jour. Il est mauricien donc dans sa famille partout il y'a de l'alcool. Ce que je me rends compte aussi c'est que c'est moi qui supporte toutes les charges, je m'occupe de tout avec très peu d'aide de sa part car quand je travaille je ne peux espérer qu'il sois sobre le soir. En fait de tout ce que je lui demande de faire ou de m'aider il ne le fais plus, quand je lui dis que le soir on est invité qu'il dois rester sobre il ne le fais plus. Il est de fois tellement soûls qu'il urine dans le lit et beaucoup en ce moment. Il est pas violent au contraire et nous avons pas d'enfant ensemble car il en a lui d'un précédent mariage. Je me rends compte maintenant que je suis fatiguée de tout ça, j'ai envie de calme et quand je rentre le soir après le travail j'aimerais être apaisé et ne plus être en conflit. J'envisage de le quitter car après plusieurs disputes et demander qu'il arrête ce foutu alcool , je n'ai plus envie de me battre pour mon couple je trouve que j'ai fait largement ce qu'on fallait. Quel est votre avis sur ma situation? Merci de me lire.

1 RÉPONSE

Alex54 - 28/12/2023 à 09h31

Bonjour Isabelle, je suis dans la même interrogation que vous avec ma femme. Par contre nous avons une fille de 11 ans ensemble. C'est la principale raison qui me fait rester, mais vous si vous n'avez pas d'enfants,pensez à vous ! Vous êtes dans une situation qui va ne va pas s'améliorer si lui ne le souhaite pas! Et ça n'a pas l'air d'être le cas. Je me doute que passer à l'acte de partir c'est compliqué tant financièrement que sentimentalement,mais soyez juste avec vous en priorité : qu'est-ce que vous voulez vraiment et surtout qu'est-ce que vous ne voulez plus! C'est toujours plus facile à dire qu'à faire j'en suis conscient. Mais comme dit le dicton mieux vaut être seul que mal accompagné !

Courage à vous