

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### J'EN PEUX PLUS

---

Par [mpe](#) Posté le 30/11/2023 à 16h39

Bonjour,

Mon mari est alcodépendant et je n'en peux plus de cette situation. J'ai 3 enfants en bas âge (18 mois, 3 ans et 4 ans). Je dois tout faire à la maison. Il ne contribue en rien. Les enfants, c'est moi qui m'en occupe car je ne lui fais pas confiance, je travaille à 100% pour combler les trous car il se fait virer tous les 3 à 6 mois. Je n'en peux plus de cette situation. Mais en même temps, je me dis que si je le quitte, les enfants ne verront plus leur père, car je ne pourrais jamais les laisser seul avec....

### 3 RÉPONSES

---

[jskose69](#) - 01/12/2023 à 13h50

Je comprends tout à fait.. moi aussi j'ai envie de le quitter mais dans ce cas-là ils ne verront plus leur père..

---

[buisson](#) - 10/12/2023 à 22h10

Bonjour,

Pensez à vous et à vos enfants. C'est d'un papa sans alcool qu'ils ont besoin. Celui avec alcool, ça détruit plus que ça construit. Moi je suis partie avec mes 2 garçons. Finalement pour le papa, c'est peut être l'électrochoc dont il avait besoin. Il a l'air de se battre pour se maintenir et voir ses garçons dans de bonnes conditions. Ils voient moins leur papa mais dans de meilleures conditions et relations. Eux non plus, ils n'en pouvaient plus de voir leur papa changé par l'alcool, ils vivaient dans une insécurité alors que le foyer doit être sécurisant; Je ne regrette pas ma décision. Ils peuvent grandir loin de cet alcool. Le foyer est apaisé.

Bon courage à vous.

---

[SANDY60](#) - 29/12/2023 à 14h23

Bonjour,

Vous travaillez et vos enfants sont petits, je ne saurais que trop vous donner ce conseil que je n'ai pas suivi : fuyez et preservez vvos enfants et votre santé mentale!!!

Oui tous les foyers et malades sont différents mais une chose est sûre : un père absent le restera, si en plus il est alcoolique c'est double peine.

Vous êtes jeune alors vraiment pensez à vous et vos enfants et vous avez déjà assez à gérer avec 3 enfants et un travail et un foyer à sauver.

La vie défile et des fois on s'epargne bien des années de souffrance à ouvrir les yeux, moi la dépression est là et je n'en vois pas le bout...

Courage pour la suite

---