FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

DEMAIN C'EST MON JOUR

Par Mehdi92 Posté le 24/11/2023 à 21h32

Bonsoir à tous, je viens chercher l'entraide
J'ai 31 ans je bois depuis que j'ai 22ans
J'ai commencé par 2 bières (2 unités de 25ml) tous les soirs pendant 5ans sans compter les a côtés de soirées restau et autres.
A 27ans, j'étais arrivé à un pack de 6 chaque soir.
Puis à 30 tout est parti en sucette avec lapero à 11h je suis passé à 2 pack de 6
Pour un info je bois des leffes à 6.6 degrés
Problème avec ma femme le travail les amis j'ai tout perdu cette année au point où je suis revenu chez ma mère ce mois ci
Mais avant ça avec tout les problèmes depuis début 2023 je suis à 20 bières par jours tout en ayant conscience du problème mais en faisant abstraction alors que je bois 5 min après le réveil jusqu'au coucher soit de 7h à 22h en moyenne je ne dois pas boire de grosse quantité rapidement mais par contre toujours en continu pour ne pas sentir le manque
Je décide à la rentrée de commencer à diminuer jusqu'à revenir à 2 packs jusqu'à que je vous écrive en ce moment
Problème c'est jamais suffisant sauf que je me fais violence surtout que mon corps commence à saturer avec vomissement tremblement et tous les autres symptômes de sevrage qui s'aggrave rapidement après 6h d abstinence
Du coup prise en main en allant voir mon généraliste hier soir qui me dit l'idéal c'est de continuer à boire mais me prescrit valium 8 fois par jour à partir de lundi avec diminution quasi par 2 tous les jours.
Sauf que j'en peux plus je vais commencé demain matin en suivant à la lettre l'ordonnance de toute façon demain ou lundi mon généraliste ne sera pas à mon chevet et si vraiment je sens les symptômes grave comme épilepsie ou dt j'appellerai le 15
Voilà ça me fait du bien de partager mon histoire de lire les vôtres
J'aimerai bien du soutien de personne comme moi
Je vous tiens au courant demain pour vous dire comment se passe les premières heures et continuer à parler avec vous notamment le week end et surtout pendant le pic du sevrage pour ensuite passer à une autre phase
C'est dur alors que j'ai même pas commencé bon courage à tous on peux s'en sortir sans s en vouloir