

## INFORMATIONS SUR DES GROUPES DE PAROLES POUR LES FAMILLES 06

---

Par [Entreaide06](#) Posté le 15/10/2023 à 19h25

Bonsoir à tous,

Je fais face depuis quelques années maintenant à l'alcoolisme d'un parent. Je pense avoir fait mon maximum pour l'aider et je suis passée par différentes phases. J'ai la chance d'être vraiment bien soutenue par mon conjoint mais ressent maintenant le besoin de discuter de tout ça avec d'autres personnes qui vivent la même chose que moi. Je pense que ça peut aider à moins culpabiliser du fait qu'on n'y arrive pas, qu'on abandonne, tout ça...

J'aurai aimé savoir si il existe des groupes de paroles dans les alpes maritimes pour pouvoir discuter de vive voix.

Merci