FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# LE COMBAT A T-IL UNE FIN ?

Par paradoxconfus Posté le 05/10/2023 à 20h41

Bientôt 4 ans de combat pour le père de mon fils - je l'ai soutenu, je me suis épuisée, j'ai été en colère, j'ai perdu espoir, je l'ai quittée, j'ai porté plainte, j'ai pris un avocat, j'ai demandé la garde de mon fils, je l'ai soutenu à nouveau, je suis toujours présente, j'ai retrouvé un petit espoir, je l'ai perdu à nouveau..
.
4 ans de cure de sevrage, de psychologue, d'addictologue, de post cure, de psychiatre, de médecin, (tout n'était pas toujours régulier)... mais ca fait 4 ans maintenant qu'il semble avoir pris la décision de vouloir arrêter.. il y a eu des avancées, je ne peux pas le nier, mais ce n'est pas encore ça, les rechutes sont rapides après les posts cures - qqs jours;.. et la négation revient, les mensonges reviennent ... l'alcool est toujours présent, et lui n'est pas /n'est plus ...

Du temps, voici ce qu'il me dit ne plus vouloir perdre, qu'on se remette ensemble, qu'on avance tous les deux... j'ai envie d'avancer, et si c'est sans lui peu importe, pour mon fils, je ne veux pas cette souffrance, nous sommes déjà bien imprégnés, alors que faire ?? Y-a-t-il encore un espoir à avoir ....

Retour à la case anxiété, reproche et culpabilité... je veux sortir de ce cercle vicieux !!

## 1 RÉPONSE

**Sunday - 16/12/2023 à 10h32**

Bonjour,

cette phrase a retenu toute mon attention : j'ai envie d'avancer, et si c'est sans lui peu importe pour mon fils, je ne veux pas cette souffrance

Je ne peux que vous témoigner mon soutien sur cette envie. Votre vie vous appartient et mérite d'être vécue pleinement et avec le moins de souffrances possible. vous avez un pouvoir! celui d'agir pour votre propre vie.

Croyez moi ou non, le soleil finit toujours par briller.
Prenez soin de vous.