

MON CONJOINT EST ALCOOLIQUE

Par [Ninacheik](#) Posté le 30/09/2023 à 13h13

Bonjours ,voilà mon histoire je suis en couplé depuis bientôt 3 ans ,mon compagnon buvez tout les jours depuis des années il a touché aussi à des drogues comme la cocaïne, ça fait 1 ans il a décidé de tout arrêter il a été suivi par un addictologue ,pris un traitement il disait c bon j ai plus envie d alcool pourtant il a commencé à déprimé et a chacune de nos dispute il part de la maison et boit de l alcool il a fini par revenir et tout fait pour arranger notre situation ont c remis ensemble et au bout de quelques mois il re déprimé plus d appétit plus envie de rien et distant avec moi il repart ce remet à boire puis revient à la maison toujours avec les mêmes promesses ,la il commence un traitement antidépresseurs met ne fonctionne pas puis un autre qui fonctionne pas non plus ,je lui est dit ta déprimé c à cause de l alcool et lui me dit non je ne suis plus alcoolique pourtant chaque fois qu'il part il bois bref la il a pris un nouveau traitement anti depresseur met ça marche toujours pas il a vu la psychologue qui lui a dit de revoir une addictologue ,il ne l'a toujours pas vue ,et depuis sa déprimé est toujours la il a encore voulu me quitter en me disant qu'il veut s isoler ,il est parti et cette fois si il ma rayé de sa vie ne veut plus me parler ,ne répond à aucun message le dernier fois je suis aller le voir vue qu'il me répond d plus il m'a dit je veut plus rien savoir tu me parle sa sert a rien je n écoute même pas se que tu me dit je veut juste être seul ,voilà depuis plus de nouvelle parcontre il travaille toujours .voilà mon histoire pouvez vous m aider je comprends pas pourquoi moi qui la toujours aider il me disait je suis sa force et pourtant il m'a complètement abandonné. Aider moi à comprendre svp

1 RÉPONSE

[Sunday](#) - 16/12/2023 à 10h52

Bonjour,

J'espère que vous avez eu l'occasion d'échanger avec des experts d'alcool info service depuis septembre.

Je ne suis pas dans la tête de votre compagnon et ne connais pas son histoire. Je ne suis pas professionnelle non plus. Cependant, je peux à travers mon parcours d'ancienne consommatrice peut être vous donner quelques billes.

Sachez pour commencer que la situation n'a pas à voir avec vous. Vous n'êtes pas responsable de son besoin d'isolement. Vous avez mis le doigt sur son addiction et vous étiez à ses côtés malgré les souffrances et désillusions.

Difficile de constater que des traitements ne fonctionnent pas. Difficile également et c'est épuisant ce travail qu'il faut faire sur soit pour contrer les pulsions et guérir de cette maladie.

La dépression est souvent présente quand il y a des addictions. L'alcool, dans son fonctionnement coupe la personne du monde. Ce faux soutien pour faire face aux difficultés pousse le consommateur à s'isoler d'éventuelles remarques qui pourraient devoir amener à se justifier, à trouver des raisons pour avoir la paix. La bouteille devient un allié où personne d'autre n'a sa place.

J'espère que depuis ces derniers mois vous arrivez à vivre de manière plus sereine et plus heureuse. Votre compagnon ne trouvera la clé qu'à travers le soin. Vous n'êtes pas responsable de sa maladie. Vous avez fait ce que vous pouvez pour le soutenir. Ne doutez pas de ça.

Croyez-moi ou non, le soleil finit toujours par briller.
Prenez soin de vous.
