

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

AIDEZ MOI A LE FAIRE ARRETE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 06/03/2014 à 22h29

JE VIE AVEC MON CONJOINT DEPUIS 6 MOIS

IL BOIE DES 8.6 (5 A 8 par jour)
ET UNE BOUTEILLE DE ROUGE (par jour)
PUIS QUAND IL VA EN ALLEMAGNE
IL PREND UN BIERRE DE 1L A 10degres

IL ME DIT KIL VA DIMINUER MAIS RIEN

AIDEZ MOI S IL VOUS PLAIS

2 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 08/03/2014 à 22h59

Bonsoir,
Je t'écris mais je sais pertinemment que je ne serais pas une grande aide mais ton témoignage me fais penser a ma vie. Mon conjoint lui aussi boit. Il a fait une cure récemment mais il a déjà replongé. Au début de ma relation il était comme le tiens et il a continuer il n'a jamais diminuer. Moi je te conseil d'aller voir des professionnel de cette maladie (psy ou autre) d'en parler avec lui. De faire le point sur ta situation sentimentale. L'aimes-tu vraiment es-tu capable de vivre cela pendant encore longtemps? Pèse le pour et le contre. Pense a ta vie si tu veux des enfants. Moi il se cachait et je n'ai rien vu . Nous avons un petit de 4 ans et je me sens coupable de lui infligé cette vie avec un père alcoolo. J'ai essayé de l'aider mais la je craque. Je ne te dis pas dans ce message de le quitter mais va voir quelqu'un qui saura mieux te dire ce que c'est que cette maladie et surtout pense a toi et a la vie que tu veux vivre. Moi j'ai beaucoup de regret et au moment même ou je t'écris je suis en larme.

Courage.

[Profil supprimé](#) - 10/03/2014 à 15h17

Bonjour,
je comprend ton mal, en ayant fait beaucoup auprès de mon entourage, j'étais de l'autre coté de la barrière et suis abstinent maintenant depuis bientôt 2 ans, le plus difficile dans cette maladie c'est ce l'avoué et de l'assumé, la 80% du travail sera fait, le fait aussi que dans notre société est même si cela évolue que être alcool dépendant est une tare, pour moi une grosse partie de ma réflexion a été que ma compagne se sépare de moi et pensant qu'elle reviendrait mais ce ne fut pas le cas j'ai mis plusieurs mois a prendre ma maladie en main. Attention chaque cas étant différent, cela peut avoir un effet inverse et rendre la personne rentrée encore plus dans la maladie, toutefois ce n'est pas une solution de rester avec lui, pour toi et lui,, ci il y a violence ou impact sur les enfants et si tu te sens vraiment malheureuse quitte le sans préavis en lui indiquant les raisons de ton départ (il faut qu'il soit a jeun). Car quand il est sous l'emprise même a faible dose ce n'est pas le vrai lui, il faut l'ignorer et ne lui faire aucune remarque quand il a consommé, par contre quand il est a jeun affectionne le est parle lui de ton ressenti mais il faut mettre un début et une fin a cette discussions. Lui rabâché constamment ce problème n'est pas l'aider. Propose lui que tu peut prendre les devants et l'accompagne dans ces démarches. Pour te faire un topo de la situation, il faut comprendre que son caractère est maîtrisé par la boisson, il est extrêmement égoïste malgré lui, il n'y a qu'une personne ou chose a qui il ne fera pas de crasse c'est l'alcool. Exemple j'étais prêt a rester chez moi pour consommé seul au lieu d'aller a ma passion favorite le foot, a laquelle auparavant la question ne se serait jamais posé. Ne te dit surtout pas que cette maladie il peut la maîtriser, mon père pensé que je n'avais la tête que a faire la fête. Chaque cas étant différent, tu peut aller seul a des réunions d'ancien buveur en lui disant ou tu va est en lui proposant qu'il t'accompagne et peut être qu'un jour il viendra. Cela te permet de te exposer votre situation est de la tu pourra être conseillé, car on ne le dit jamais assés mais chaque cas est différent. Aujourd'hui je suis abstinent parce que a avoir après cette mauvaise fréquentation par coeur ces qualités est ces faiblesses, je l'ai eu par ruse. C'est un combat dur de tout les jours, qui peut prendre du temps. Courage a toi et ton compagnon, garde espoir il y en a qui y arrive personne n'est plus fort qu'un autre fasse a cette drogue.
