

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA MÈRE FOLLE ET ALCOOLIQUE

Par **Profil supprimé** Posté le 05/03/2014 à 02h49

Bonjour, je me présente Marie, j'ai 22 ans et depuis que je suis née, ma mère est une alcoolique invétéré ! (Elle buvait bien avant ma naissance) Mon souffle au coeur n'est pas là pour rien !

A l'âge de mes 7 ans, elle a été hospitalisée pour faire une cure car celle-ci avait l'habitude de s'accrocher à en rester par terre mais cela n'a pas marché, (au bout d'un an, elle a repris)

Sur ça, Mon père a eu l'envie de divorcer mais n'a pas eu le courage !

De toute mon enfance, je n'ai eu aucun souvenir de moments passés avec elle. C'est mon père qui s'est tout le temps occupé de moi. De ce fait je l'ignore complètement. (Ce n'est pas ma mère)

Sa drogue était le whisky, je ne vous cache pas les dégâts. De plus qu'elle était violente. Mon père habituellement au bureau, c'est ma mère qui venait me chercher à l'école et en rentrant à la maison, elle s'enferme dans la maison en me laissant crier et pleurer dans le jardin, pour pouvoir être tranquille !

Mon jeu préféré en rentrant du collège était de partir à la recherche des fioles de whisky pour les brandir fièrement à mon père en rentrant du boulot!

Un beau jour, elle s'est mise à consommer de la bière, pour pouvoir remplacer cet alcool qui coûte si cher. Mais cela lui empêchait pas de se retrouver au sol.

Au fil des années l'état de ma mère s'est empiré tant physiquement que mentalement ..

Elle peut rester des jours et des nuits dans son lit à se morfondre sans qu'on l'aperçoive une seule fois, puis un beau jour, se lève pour boire jusqu'à la chute puisque cela lui a permis de faire quelques séjours à l'hôpital.. (trauma crânien, cheville, coude, épaule....)

Elle consomme des paquets de baclofène, de diazépam et de ? en même temps que son alcool.

Elle a été guérie d'un cancer de l'anus, il y a peu de temps... Il faut certaine force pour combattre la maladie mais elle continue ses tentatives de suicide !

Je me rend compte au fil du temps que même dans un état sobre, elle est atteinte mentalement, elle a besoin de nous pour savoir ce qu'elle doit faire. Elle prend mon père, pour sa boniche, va me chercher ça, fais moi ça ... (moi je ne me laisse pas faire)

Il y a maintenant une semaine, après avoir vu son état, je me suis douté de quelque chose, je suis monté dans sa chambre, et j'ai découvert 4 fioles de whisky .. La galère recommence de plus belle..

Mon père est aveugle je lui dit qu'elle est ivre, il me dit que non !!! Je lui dit qu'elle est folle, il me dit que non ! Je lui dit qu'il faut l'interner, il ne veut pas réaliser...

Je lui dit qu'elle va finir par nous tuer !! PAS DE REPONSES !

Je ne sais plus quoi faire ! !!!!!

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 11/03/2014 à 02h05

Bonjour Banjo 92,

(Désolé pour les éventuelles fautes, j'avais une copine très peu fréquentable qui m'accompagné en cours de Français 😊)

J'espère t'apporter ne serai-ce qu'une faible contribution dans tes questions, je me permet de te tutoyer étant donné nos âges rapprochés, j'ai 27 ans malade de l'alcool depuis l'âge de 23 ans et suis abstinente depuis 2 ans. Tout d'abord plus longtemps ont laissé cette drogue s'installer dans le cercle familial plus il est difficile à gérer. Pas de panique il n'est jamais trop tard, est surtout ne te met jamais toi en situation de culpabilité, ce qui n'a pas l'air d'être ton cas.

L'alcool est un fleau, ta mère n'est pas la vraie personne que tu as pu connaître, car la partie que tu vois ne sont que l'alcool, ces problèmes étant dissimulés derrière le produit c'est pourquoi quelques fois quand sort un peu de l'ivresse il ressort, tout d'abord je vais t'expliquer comment géré la situation vu par un malade, je ne prêche absolument pas une parole parfaite, mais je souhaite de tout mon cœur que tu puisse retrouver un jour découvrir ta vraie mère, c'est pourquoi également je suis dispo en discussions et ne te gêne pas pour venir me parler.

Tu dois te demander pourquoi je prend du temps pour te parler? J'ai fait énormément de mal à mon entourage, est permis de vidé du mal que j'ai pu donner. La pire des choses que je n'accepte pas de cette maladie c'est engrangé des êtres innocents tel des enfants dans ce cercle, car tout le monde est sans exception est plongé dans la maladie sans le vouloir et le savoir.

La route sera et très longue, longue est difficile, il faudra du courage à tout votre cercle familial, je ne veux pas te démotiver mais te prévenir il sera dommage que après un échec tu baisses les bras alors que vous (cercle familial) y étiez presque,

Une chose qu'il ne faut admettre c'est que elle, ou elle mette un proche en danger, dans ton cas avec le fil des années ce qu'elle ne peut plus hors de sa volonté extérieurement avec toi et ton père, elle a mis les bouchés doubles sur elle. Il faut savoir qu'elle doit avoir des sérieux soucis psy, la n'est pas la question il faut qu'elle se soigne et les réglés avec une aide médicale et son entourage qui doit la conforter dans ces moindres efforts. Toutefois si elle se remet en danger, gros excès, violence ou tentative de suicide, il ne faut surtout pas hésiter à contacter les urgences, qui lui parleront à jeun de ces problèmes, cela peut se produire 10, 15, 20 fois ou plus ils sont là pour ça tu ne les dérangeras pas ils sont habitués avec ce genre de cas. Ce qu'il faut c'est ne plus l'autoriser à se mettre des grosses doses jusqu'au coma, au fur et à mesure elle réduira sa consommation du fait de la menace de la session urgence (qui est insupportable pour un malade alcoolique, et est vu comme une punition), est cela lui donnera peut-être un jour un déclic.

Cela est dur à faire comprendre vu de l'extérieur mais elle est devenue égoïste malgré elle, elle ne pense qu'à sa bouteille et ne lui fera jamais de coup bas, car elle est son ami depuis des années, elle est présente dans les bons et mauvais moments, la comprend et n'importe quel chose que ta mère fera bien ou mal, et surtout elle est magique est il très facile de sans procurer pour lui faire oublier n'importe quel problème. Le souci pour n'importe quel malade alcoolique est le passage du je bois de l'alcool festif, à je bois de l'alcool en version médicament (ressenti psy a des anti-dépresseurs) dans une très courte durée, ces effets ont presque est c'est dur à dire pour moi un effet presque positif. Je pense que le cas pour ta mère, c'est que ces problèmes quelconques qui soit, familiaux, problèmes dans l'enfance, mal être psy, ou elle a du commencé à consommer pour oublier, mais elle ne c'est jamais arrêté.

Il faut ce dire que pour moi j'avais quelque moment de lucidité, très court certes, mais c'est un appel d'urgence, est sans le vouloir n'y y ai pensé, car généralement c'est des questions que tu évites de te poser quand tu es dépendant car dans ce cas tu consommes jusqu'à oublier ces questions. La première grosse erreur de la plupart des entourages familiaux: en pensant faire bien c'est de confronté à la réalité le malade en faisant en permanence des constats sur sa dégradation physique, sur son rythme de vie, ses actes... Je sais que c'est difficile à admettre mais vous ne faites que l'effets inverses, je pense que vous réagissez un peu comme cela (si je me trompe reprend moi ne connaissant pas ton histoire entièrement). Certaines fois l'entourage ne se rend pas compte qu'il fait ce genre d'erreur, quel motivation pour boire, oublier ces reproches quand mon père me dit sur son mal-être de me voir anéantie: "Si je te vois avec un verre je te mets la branler de ta vie". J'ai été élevé dans une famille de bonne éducation, famille sociale moyenne, et quelque chose que je m'érige qui ne m'ont jamais tué. Ma mère ne savais pas exprimé avec des mots son ressenti ayant un père qui est décédé très de problème d'alcool. Ils n'ont jamais souhaité me faire de mal et ont toujours voulu mon bien, toutefois mon père ne comprenait pas le besoin de consommer, il me voyais plutôt constamment à faire la fête, et pensé que arrêté de consommer était une question de volonté, oui mais après un sevrage.

Je peux te proposer un comportement que je souhaiterais que l'on adopte le jour où je rebasculerai, est oui les statistiques sont parlantes et comme je n'ai que très peu de chance, je ne pense faire guère parti des 2% d'abstinent jusqu'à ma mort, en quelque sorte ma vie ne tienne qu'à un verre.

Tout d'abord ne pas créer de conflit avec le malade, ne pas lui parler quand il a consommé même peu et l'ignorer, cela t'obligera à surveiller en cachette constamment sa consommation et son état (si pb urgence), cela va lui permettre deux choses de bien faire la différence entre la consommation et ton changement d'attitude dans une période de non consommation, car je le sais ta mère doit vous promettre depuis des années quand elle a consommé qu'elle va prendre ses problèmes à bras le corps. C'est du pipou pleure sous produit ect pipou, elle ne sent rappellera pas après sa cuite. Deuxième vision d'un malade, c'est la surveillance non critique mais rassurante, passage dans la chambre en allant chercher un vêtement mais toujours sans engagé ou répondre à une discussion, et les passages répétitifs aux urgences vont lui permettre de savoir et lui faire savoir que vous lui voulez du bien.

À chaque sortie des urgences et des moments où tu es certain quel est à jeun, est c'est là ou c'est très dure, il faut lui imposer une courte période où tu lui dis que tu vas parler avec elle de ses problèmes et du coup des tiens, donne une heure de départ, et de fin, généralement après 30 min je valide à mes proches toutes questions et je jure de changé dans les jours qui suivent. Ce n'était pas moi car j'ai jamais menti à mes proches.

Ne porte jamais aucun jugement vis à vis de ta mère, et ne lui demande pas les raisons de sa consommation, j'aurais moi fais une grosse connerie avant des années de lutte comme ta mère, qui est pleine de courage croit moi, c'est une femme qui aurait pu sans la maladie s'épanouir dans un projet avec toutes cette énergie. Ce qui est très répandu chez nous malade alcoolique. Certain ne tenant malheureusement la pression constante.

Parle lui de ta vision idéal de la relation que tu aimerais avoir avec en lui disant que ce qui separe cette épanouissement c'est juste une maladie, demande lui la relation idéal de sa vision de la vie de famille, reconnais la comme une malade et non comme une personne en dessous de toi. C'est dur à comprendre mais il faut l'accepté.

Un autre soutien peut te venir en aide à ton entourage et à toi, mais ça c'est un long exercice qui peut duré des mois ou des années mais qui a déjà fais ces preuves sur certains malades depuis longtemps. Tu choisis une association des anciens buveurs, ou de soutien à l'entourage, tu peux en faire plusieurs et il faut surtout que tu te sentes à l'aise, ne te voile surtout pas la face quand à la réalité de la maladie, ne pense pas la maîtrisé, car tu risques d'apprendre beaucoup.

Tu assistes à un groupe qui se réunit toutes les semaines, tu t'arranges pour prévenir ta mère que tu y vas, si elle est ivre ne cherche pas à lui dire, si un jour elle est à jeun tu lui dis rapidement que tu y vas pour elle, parce que tu tiens à elle est tu cherche à comprendre, si un jour sa réponse qui arrivera à un moment plus ou moins long "il n'y a rien à comprendre", ne lâche pas la canne, et dit lui que toi tu as tout compris, tout ces effets nefastes que nous avons quand nous sommes dans ce cercle interminable, et que tu apprends en réunion tu lui dit,

ex: je sais que géré ses tremblement du faite du manque ca peut etre honteux devant nous. Je t'amorce quelque exemple mais tu reconnaitra les effets de ta mere en reunion car chaque cas est diffrents. A la suite de quoi tu lui dit que tu sais est que tu prefere la voir tremblé est que ca ne dérange absolument pas, que de la voir sous produit. Tu doit lui faire comprendre que ces effets tu les comprends et les accepte, car la maladie est la, mais pas l'état second.

De ce faite invite la toute les semaines si sont etat le permet, elle n'est pas et tu n'est pas obligé de t'exprimé ou de divulgué t'on identité en reunion, mais n'insiste pas, ma soeur m'autorisé a consommé un verre avec elle pour supprimé mes effets de manque. Quel plaisir arrivé au fond du gouffre ou on ne boi plus que seul, de boire un verre avec quelqu un qui ne l'accepte pas mais le comprend, Il ne faut pas d'ivresse en reunion, mais un verre, peut aidé a surmonté cette nouvelle etape, elle doit voir que t'implique dans ce lieux. Et bien si tu en arrive la et que tu passe du temps avec elle pour elle, tu as gagné 40% de la partie. Pas facile l'épreuve que ta donné la vie, encore une fois c'est un très chemin est pas toujours facile a comprendre. Toutefois si tu arrive a t'es fin avec ta mere, dit toi que tu abordera la vie dans une vision complètement différent que maintenant, et tu surmontera des problèmes ou d'autres aurais faibli, c'est un test de la nature que tu vie.

Si tu ne voi pas de changement dans sa consommation ou dans sa motivation a s'en sortir, ne te démotive surtout pas car le saut de 40 a 80% ce fait en une etape, a ce moment preci vous etes sont seul moteur, etre honnete face a soit meme, admettre sa maladie, est etre conscient de l'alergie a cette drogue. Si tu en arrive la c'est que tu est proche du but qui peut etre aussi longue. La maladie se maitrise chez certaine personne juste après un sevrage d'une semaine et d'autre ne seront jamais maitre de leurs maladie, mais tu ne pourra jamais te reproché que tu n'aura rien fait, ta mere peut etre fier de toi, qui reflechie et te renseigne sur sa maladie elle qui ne peut te le rendre pas fatigue, est par entiere maitrise de l'alcool de son etat phisique et psy. Chacune de ces etapes tu lui fait savoir ta fierte est ainsi que ton entourage, c'est ou est l'avantage d'etre une famille, vous pouvez vous serez les coudes, malade malgré vous.

La suite elle est basique du moment ou elle est consciente de son adiction, il ne faut pas essayé de connaitre les causes, cette attitude ne fait que reculé le progré de votre combat, c'est a une equipe médicale de faire se travail pour elle et vous. Il faut lui mettre en tete que le seul probleme dans l'immediat et qui a géré dans l'urgence c'est sa maladie. Si elle aborde des soucis perso psy relatif a sa maladie, dite lui que ce n'est rien pour le moment, mais vous en reparlerais après la fin de son combat. Soyez admiratif face a ce combat, qui est pour moi la pire la épreuve pour un etre humain, aucun substitut dans l'immédiat, malgré tout la médecine travail. Mais pas de solution miracle a ce jour.

Prenez de l'avant et proposé des dates de rencontre avec un spécialiste ne brusqué rien, il ne faut pas attendre trop longtemps non plus si vous voyez un effet inverse, prenez les devants en lui indiquant que vous ne voyé pas la fierté qu'elle n'a pas de vous. Elle ne vous le dira peut etre pas mais elle est fier de vous au fond de son vrai elle.

Il faut lui montré plusieurs centre si elle ne se sent pas l'aise dans un, de la pour moi il mon convaincu de me laissé convaincre et d'y mettre du mien, a partir du moment ou j'éte conscient de mon problème, il m'on aidé a mettre des mots sur mes douleurs, a connaitre cette maladie, en connaitre les point négatif. En France il ya des centres adapté a chacun.

Si elle est motivé il l'aiderons et c'est encore a vous l'aidé dans sa motivation, soyé fière et montré le, parfois avec excé, cela ce fait généralement naturellement, mais mon père un peu bougre et n'expriman pas ces sentiment comme ca, se fessait brieffé par ma mere a chaque viste. De la il faut qu'elle accepte que l'alcool est néfaste pour elle. De la demare un combat de tout les jours, c'est ou ces problèmes intérieur pourrons etre réglé, ne la croyai pas guerie, aidé la allé chez une personne médicale qui sera l'écouté, pour moi c'éte un medecin généraliste en particulier pas specialement Psy, avec qui un climat de confiance s'était installé

Si elle rechutte se n'est pas une erreur, mais une etapes qui peut se reproduire plusieurs fois, c'est que il faut relutté et ne pas attendre plus de trois jours, lui rappelé les bons moment pendant son temps d'abstinence, et son ancienne situation, recommencé jusqu'a ce qu'elle y arrive.

Si elle n'a tenu que quelque jour dans le passé, c'est un grand pas ce sont des verres non consommé, et une prise de conscience, une avancé dans ce combat a chaque fois, ne laissé pas trop de temps entre les rechute, car vous et elle allez vous fatigué et je pense c'est un peu votre cas actuel.

Voila je pense avoir donné mon point de vue, mais la complicité de mon texte et un reflet de ce que est l'alcoololo dépendance. Courage et COURAGE rien n'est perdu, jamais perdu. Gardé certain y arrive, votre post est une grande victoire dans immense guerre de tout les jours. Amicalement, un ancien combattant, toujours réserviste malgré moi.

Profil supprimé - 30/04/2014 à 16h02

Bonjour Marie,

J'ai lu ton message et je voudrais t'exprimer toute mon empathie; ma maman étant également en situation de dépendance. Chaque situation est différente, de notre côté ça fait 8 ans (j'ai 28 ans, donc c'est arrivé après mon départ de la maison, mais j'ai des cadets qui ont vécu ça de beaucoup plus près), il y a eu un avant et un après, des bas et des moins bas. Je n'ai pas envie de détailler parce que je voulais surtout te répondre à toi; et te dire que je me suis complètement reconnue dans ta description, et dans ton ressenti.

De notre côté en ce moment ça va mieux niveau consommation, mais ma mère n'a pas vraiment repris de vie encore, donc on n'est pas encore sortis du cauchemar, je n'ai pas de prophétie magique à te donner...

Par contre, ce que je voudrais te dire, ça va avoir l'air bête, mais moi c'est une position à laquelle je suis arrivée il n'y a pas longtemps: - Sans forcément essayer d'enterrer ta colère, essaye vraiment de considérer l'alcoolisme comme une maladie, et ta maman comme une personne malade (comme si elle avait Alzheimer par exemple). Et essaye de prendre la situation comme le ferait un professionnel de santé. C'est ta maman et tu voudrais pouvoir l'aider, ce qui est louable, mais tu n'es pas responsable de sa situation, et en tout cas tu ne pourras pas "réparer magiquemen"t la situation. Je dis ça parce que de mon côté j'ai passé beaucoup de temps, des nuits entières à ne pas dormir à me demander ce que je pouvais faire, à ne pas trouver, à me heurter à un mur en lui en parlant, à me sentir responsable de ne pas faire mieux, etc...Et ça ça bouffe. A la fin j'ai fini par me considérer comme un petit soldat: je résisterai à tout ce que la vie me balance dessus, par contre en contrepartie il faut absolument qu'à côté tu profites des autres aspects de ta vie, et que tu trouves de la joie, de l'humour et des rires par tous les moyens pour te donner des forces et contrebalancer toute cette situation qui doit te bouffer au quotidien.

- pour ta situation particulière, je ne sais pas quelles relations tu as avec ton père, mais il me semble qu'en tout cas il faudrait commencer par prendre le temps de parler avec lui, de manière calme, pour lui exprimer ce que tu ressens et que vous puissiez faire front ensemble. Moi ma mère a été internée un certain nombre de fois, pour des durées courtes/moyennes, et à chaque fois ça n'était pas de sa volonté, et à chaque fois ça a recommencé à la sortie, parce que l'accompagnement dans ces structures n'est pas vraiment adapté, et surtout je pense parce qu'il faut que la personne décide de s'arrêter. Le mieux que tu puisses faire de ton côté c'est en parler à ton père, mais en tous les cas ça n'est pas à toi de prendre la responsabilité de ce qui se passe. Tu peux seulement dire à ton père qu'il aura beau se voiler la face, il ne peut pas s'en occuper tout seul, et qu'un accident est vite arrivé. Tu l'as dit c'est déjà arrivé et ça réarrivera. Dis à ton père qu'il ne peut pas attendre le prochain accident pour que ça arrive, que celui là sera peut-être grave. Fais ce que tu peux, mais essaye de prendre tes distances.

Quoi qu'il en soit, je te souhaite vraiment bon courage, je veux te dire que tu n'es pas toute seule, qu'on est sans doute des milliers dans ce genre de situations pourries. Il faut absolument que tu gardes en tête qu'il te reste ta vie à toi, avec un futur et beaucoup de joies dedans.

Je vous souhaite à toi et à ta famille le meilleur possible.
