FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

LA PRISE DE CONSCIENCE "MARQUÉE"

Par Profil supprimé Posté le 03/03/2014 à 21h49

Bonjour à tous...
Moi qui me disait il y à 10 ans que l'on ne me verrais sûrement pas alcoolique (du temps où j'étais fumeur de cannabis...)
Alors voilà, je suis Olivier, bientôt 38 ans, j'ai une femme qui ne bois pas et deux enfants, ancien fumeur (ça fait 8 ans) et ancien fumeur de cannabis (ça fait 9ans).
Je suis un épicurien, j'aime les restaurants avec les collègues et les bons vins.
Depuis 5 ou 6 ans l'alcool est devenue mon échappatoire au quotidien.
Je consomme 5 à 6 verres de vins tous les soirs aprés ma bière 50 cl a 8º et depuis que je suis au chômage (6mois) j'en bois une autre après manger...
Le week-end comme celui qui vient de passer c'est encore autre chose : vendredi midi, vin "classique" puis toute l'après midi bieres de 50 cl (4, j'ai compté) puis invités chez des amis (madame ne bois pas non plus), une bouteille de champagne une de blanc, une de rouge, trois digestifs.
Samedi, même programme et invités chez d'autres amis puis hier, la conso classique mais 7 bière s ds l'après midi.
Je ne me souviens me plus de ce que j'ai fait ni ce que jai dis ou même mangé.
A force jen ai marre de boire pour boire.
J'avais deja rencontré une asso a l'automne mais j'ai laissé tombé j'aimais pas l'approche trop scolaire (attention c'est pas bien l'alcool. ...)
Ce week end a été excessif et depuis le chômage (rupture conventionnelle), je bois encore plus : du mardi au jeudi avant ce week end, jai bu 18 bières de 50cl en dhors des repas (jamais le matin).
Alors aujourd'hui, j'ai pris rendez vous a l'hôpital de Chambéry et je serai reçu le 8 avril.
Je n'ai pas bu ni a midi ni ce soir, on verra demain. De toutes façons j'ai pas acheté de bières aujourd'hui...
Après, j'hésite a m'abstenir totalement ou partiellement (j'aurai du mal a ne plus profiter d'un bon cru classé ...)

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 28/04/2014 à 15h03

Bonjour,
j'ai 37 ans et suis à peu près dans le même cas que toi. Mon conjoint ne boit pas d'alcool : il a essayé mais il n'apprécie pas et ne supporte pas non plus l'état dans lequel l'alcool peut rendre (changement de comportements agressifs ou excessifs, à faire n'importe quoi!)
Je voulais donc savoir quelles ont été les suites de ton entretien à l'hôpital? As-tu été suivi, pris en charge? Ou t'es tu restreint toi même?
Merci à l'avance pour ta réponse!...