TOTALEMENT PERDUE

Par [Lalie2007](#) Posté le 17/09/2023 à 10h49

Bonjour à tous et à toutes,

Je ne pensais pas un jour posté un message ici..... je pensais que tout allait s'arranger.

Je suis (ou j'étais) en couple avec un homme depuis plus d'un an..... j'ai constaté son penchant pour l'alcool mais au début de notre relation, il buvait et était drôle..... peu à peu il est devenu très jaloux possessif et est devenu violent verbalement en m'insultant de pute..... jusqu'en juillet 23 où je me suis sentie en danger nous avons pris de la distance.... parler à cœur ouvert.... et on va dire que l'on s'est donné une autre chance.... tout allait bien, il a baissé sa consommation d'alcool et savait quand il atteignait ses limites d'alcool...

Et puis depuis 1 semaine tout recommence..... avec une demande de réassurance énorme car il était en déplacement... hier soir il était là..... totalement ivre et agressif verbalement ... j'ai une pute je profitais de son argent.... j'ai craqué je l'ai frappé... et je n'en suis pas fière.... il m'a menacé de me faire perdre la garde de ma fille en parlant à mon ex mari.... je l'ai refrappé et mis dehors.... aujourd'hui je ne cesse de pleurer car je m'en veux de mon passage à l'acte.... je ne suis pas de nature agressive et je ne comprends pas ma réaction.... je suis totalement perdue et difficile d'en parler à mon entourage qui va me dire.... on t'avait prévenu...

J'essaie d'analyser.... de comprendre.... et comme une conne je l'aime encore....

Quand j'arrive à faire taire mes sentiments je sais que cette relation est nocive mais cet homme je l'aime quand il est sobre.

Merci d'avoir pris le temps de me lire...

1 RÉPONSE

[coduvar](#) - 20/09/2023 à 08h38

coucou lalie

ne te juge pas

je ne me reconnais pas moi non plus quand il me fait lui hurler dessus

le mien reste gentil mais tellement lourd que je ne le supporte pas

la famille va nous faire la morale c'est sûr

c'est pour cela qu'on est ici...

moi je cherche pourquoi je reste : j'ai fait 2 colonnes lol

et pour le moment il y a plus de choses positives que ces moments de merde où il boit (quand je ne suis pas là avec ses potes et après il prend le volant...)

si tu fais pareil que vas-tu obtenir selon toi? quel positif? il faut raisonner sur un papier en enlevant un peu l'affect

une fois je l'ai filmé pour qu'il voie ce que je vois ou enregistré...

où en es-tu aujourd'hui?