

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ÉMOTIONNELLEMENT EN DÉTRESSE MON CONJOINT ALCOOLIQUE

Par [Espoir06](#) Posté le 16/09/2023 à 13h32

Bonjour,

Je suis avec mon conjoint depuis plus d'un an. Nous vivons ensemble.
Nous nous sommes rencontrés sur notre lieu de travail.

Il est mon supérieur (merci de bien vouloir éviter la stigmatisation j'en souffre déjà)

A notre rencontre, je le connaissais bon vivant qui aime boire. Nous n'étions pas encore ensemble. Il semblait maîtriser sa consommation.
Personnellement, je ne bois jamais.

Le début de notre relation magique mais avec des tensions du à ses crises de boisson et sûrement travaille. Ee tps en tps.

J'ai tjrs voulu être fermé sur ce point, et j'avais mon propre appartement par précaution.

Notre relation se passait très bien avec quelques tensions du à ses consommation mais malheureusement il a un compagnon d'alcool 7/7.

Y a quelques mois, des tensions plus importantes liées au fait que j'avais encore mon appartement... j'ai fait l'erreur de le lâcher.
La relation était mieux, avancée. Projet d'enfant de fonder une famille.

C'est 1 personne à mes yeux spéciale, généreux gentil mais avec un poison dans l'âme.

De nature optimiste et amoureuse, je ne veux pas le quitter en espérant que la situation changera un jour. On lui faisait des menaces que je vais le quitter.... mais je tiens tjrs ...

Mais notre relation a basculé depuis 6 semaines environs. Toutes les semaines disputes, et prétexte que c'est à cause de moi qu'il boit avec des propos humiliants, toute la nuit, musique à fond, m'empêchant de dormir en basculant le lit. Voulant me mettre systématiquement à la porte, et ... pour la première fois depuis 6 semaines à lever la main sur moi.

Il boit tous les jours. De 17h à 2h

Le lendemain il s'excuse, qu'il veut guérir de l'alcool et souhaite arrêter, par amour je le crois, jusqu'à la semaine suivante ou on recommence...

Depuis 2 semaines, ça s'est empiré, il boit tous les jours sortie de travail avec son compagnon qu'il ne le lâche pas même le week-end. J'en paie chère dans les propos humiliants, il s'en prend systématiquement à moi, tjrs à moi, levé la main maintenant il réveille ma famille par téléphone pour dire que je suis pas une femme, que je ne l'aime pas, que je dois partir de chez lui. M'empêche de dormir alors que je dois être au boulot sur place 4h après.

Je suis à bout.

Puis il s'excuse.

J'ai pris bcp de poids, je n'ai plus confiance en moi, je pleure tous les jours. Je vois que je souffre qu'il souffre mais même s'il veut arrêter il a son compagnon, et même si son compagnon d'alcool disparaît je pense que ça continuerait certainement.

Jeudi soir j'ai voulu faire une séance de sport, avoir mon moment à moi... ..

A la sortie de la séance de sport, je découvre ses messages me reprochant de ne pas être une femme bien, que je veux le détruire. Propos incohérent. Il a même contacté mes parents.

Avant de rentrer à la maison, j'ai voulu le récupérer qu'il cesse de boire afin d'avoir une bonne nuit. C'est pas une vie. Il se détruit peu à peu..... mais sur la route on tombe sur son ami... .. j'ai eu le droit à des propos humiliants et mordants de les laisser.

J'ai fini par rentrer, me doucher. En désespoir j'ai appelé mes parents ne sentant pas la continuité de la soirée, ils m'ont demandé de dormir chez eux chose que j'ai faite.

Il a découvert que je n'étais pas là et m'a adressé des messages ainsi qu'à mon père fermé. Comme si quelqu'un d'autre les rédige à sa place. Il m'intimait de rentrer auprès de lui sinon j'étais viré.

Le lendemain je pars fatigué au travail. Assumant mes responsabilités, je me fait convoquer par son associé commençant qu'il apprécie

m'ont travail mais qu'il faut trouver une solution ... la solution? Que je serai à l'origine de la dépression de mon conjoint (aloès qu'il est alcoolique depuis 10 an) qu'il ne vient plus au travaille car il ne veut pas voir ma tête.... je ne l'avais jamais ressenti jamais ainsi que mes collègues. Qu'il m'aime oui.

Que je devrais partir de l'entreprise et le quitter

Je ne me suis pas laissée marcher sur les pieds car on rentre côté privé et que j'ai toujours assuré et assume côté pro... ..

L'après midi mon compagnon arrive avec des yeux rouge (comme s'il avait pleure) pas bien présentable. Pas dans ses beaux jours.

Ne m'adresse pas la parole sauf pour me dire qu'est ce que je je fou encore la....

Je l'entend dire à mon collègue qu'il est dsl de l'ambiance mais que ça va s'arranger on se sépare de moi.

Quelques minutes après, son associé me demande de parler dans son bureau avec pour arranger la situation tout en m'indiquant sur le chemin qu'a cause de moi les gens ne viennent plus personne ne m'enlever ma dignité je suis une personne serviable et bienveillante. Les gens m'apprécie.

Arrive au bureau le ton monte. Mon conjoint ne dit pas un mot et je comprend que nous sommes devenus Ex et que je suis virée sur le champs... ..

J'ai du rentre les clés hier. Sans écrit sans motif sans rien.... m'interdisant de rentrer chez nous

Psychologiquement c'est violent. J'ai tenu le coup par amour car nous étions amoureux et malgré ses consommation ce n'était pas quotidien sauf depuis quelque temps...

Notre relation privée est devenue commune à d'autre...

Je suis choquée perdue. Mon cœur est brisée .

Je n'ai pas fermé l'œil. Je me s'en tremblante.

Pas reçu un seul message depuis, ni appel. C'est bien al 1ere fois.

Je n'ai plus rien. Absolument plus rien

2 RÉPONSES

coduvar - 20/09/2023 à 08h46

coucou

non tu n'as pas plus rien.... tu vis la solitude et la rupture mais c'est (pardon) forcément pour un mieux...

la meilleure chose est d'arriver à prendre soin de toi moralement et physiquement et de lui montrer un visage souriant
essaie de dire ce que tu regrettes concrètement ? y arrives tu?

peux tu écrire quelquechose de concret que tu vas regretter? par exemple il prenait soin de moi en ..

moi je reste parce qu'il n'est pas du tout violent , qu'il ne boit que quand je ne suis pas là où des fois en famille et que quand je me pose

la question que je viens de te poser je trouve des choses

pose toi et regarde... tu me diras si tu as envie...

courage tu es choquée ça passera tu verras

Espoir06 - 20/09/2023 à 22h35

Bonjour Coduvar,

Je te remercie d'être là.

Oui biensur tout n'étais pas noir.

J'étais heureuse auprès de lui, toujours soucieux de mon bien être, de ma santé. Il était toujours aux petits soins.

Des petites attentions, bouquet de fleurs, des petits présents.

Si j'étais malade, il était là à mes côtés, à me tenir les cheveux. A ne pas dormir de la nuit.

Il était mon protecteur.

Il me voulait tjs le meilleurs en vie privée comme vie professionnelle.

Il était fier de m'avoir à ses côtés.

Nos moments ensemble était juste parfait à mes yeux même si c t simple.

Ce qui me manque c'est sa gentillesse profonde.

Il ne buvait pas avec moi. A la maison, uniquement si il recevait.

Dans son alcoolisme, j'ai remarqué qu'avec 2 personnes en particuliers, ça explosé. Tjs agressif quand il rentrait.

Je ne sais pas si c'est dû aux mélanges d'alcool (rosé, Ricard, rhum, vodka le tout en 1 soiree) ou dû à la compagnie de ces gens

Avec sa famille oui il boit. Mais il savait se limiter et n'était pas violent par la suite. Plutôt câlin.

Bref, j'ai mal oui parce que la rupture a été d'une violence, j'espérais tellement qu'il trouve la volonté de s'en sortir.

Il me manque tellement.

Je sais que je vais surmonté mais tjs avec ce regret.
