VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

AIDER UN PROCHE ALCOOLIQUE

Par Lilou37 Postée le 22/08/2023 11:12

> Bonjour, Mon père est alcoolique et j'aimerais l'aider mais il s'énerve dès que je lui parle de ce sujet. Que puis-je faire pour l'aider ? Merci d'avance.

Mise en ligne le 24/08/2023

Bonjour,

Nous comprenons bien vos difficultés et interrogations pour savoir comment aider votre père.

Il nous paraît important de préciser sur quoi porte l'aide que vous souhaitez lui apporter. En effet, si vous allez pouvoir tenter de l'aider à aller bien, à se sentir mieux, à prendre soin de lui, vous ne pourrez pas en revanche agir directement sur sa consommation, l'empêcher, contrôler ou l'aider à arrêter de boire.

Nous n'avons pas connaissance de ce qui a conduit votre père à cette situation et il nous semblerait intéressant de pouvoir réfléchir de votre côté à cette question.

Cela pourrait vous apporter quelque élément de compréhension afin d'aborder le dialogue, non plus sur le sujet « alcool » qu'il refuse de parler avec vous, mais sur ce qui pourrait l'aider à aller mieux au regard d'une éventuelle souffrance, d'un mal-être en lien avec sa vie familiale, professionnelle, affective ou sociale.

A la question de son énervement sur le sujet, on peut penser que votre père a conscience de ses difficultés avec l'alcool mais qu'il ne souhaite pas en parler avec vous. Cette forme de refus peut être un moyen de se protéger du jugement des autres, de la peur de ne plus être aimé, de décevoir, d'être stigmatisé.

Conscient que cela puisse vous sembler compliqué à appréhender, si vous le souhaitez vous pourriez être aidée et soutenue dans le cadre d'une consultation d'aide à l'entourage. Ces consultations sont confidentielles et gratuites, proposées par des équipes spécialisées (médecin, psychologue, infirmier..) sur les questions d'addiction dans des structures telle qu'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

Si vous souhaitez évoquer la situation sous forme d'échanges afin d'apporter davantage d'éléments sur la situation, il est possible de nous joindre 7 jours/7 de 8h à 2h au 0980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ou par chat via notre site "alcool info service" de 14h à minuit en semaine, de 14h à 20h les samedi et dimanche via notre site.

Le lien ci-dessous « Comment aider un proche » pourra peut-être vous apporter quelques pistes complémentaires.

Bien cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES

CSAPA DU CENTRE HOSPITALIER DE ROCHEFORT

1 avenue Béligon
Centre Hospitalier de Rochefort
17301 ROCHEFORT

Tél : 05 46 88 56 30
Site web : csapa.docvitae.fr/
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h
Accueil du public : Du lundi au vendredi, sur rendez-vous
COVID -19 : information de janvier 2023 : Accueil dans le respect des mesures barrières.

Voir la fiche détaillée

TREMPLIN 17 PÔLE ADDICTOLOGIE-CSAPA DE ROCHEFORT

25 rue Ramuntcho
Centre Médico Tertiaire au 1er étage avec ascenseur
17300 ROCHEFORT

Tél : 05 46 82 12 92
Site web : tremplin17.fr/votre-situation/addict
Secrétariat : Lundi 9h30-13h / 14h-17h, Mardi 14h-17h, Jeudi 9h30-13h
COVID -19 : information d'octobre 2022 : accueil dans le respect des protocoles sanitaires

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Comment aider un proche