FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

TROP C'EST TROP

Par [Gwendoleen](#) Posté le 22/07/2023 à 09h42

Bonjour,

Voilà, j'ai décidé de me joindre à vous pour tenter d'en finir avec cette consommation journalière.

C'est bien sûr ce premier verre qu'il ne faut pas boire et c'est le plus dur car l'envie est là et l'habitude est là.

Voilà je veux essayer de me passer de cette mauvaise habitude devenue une addiction, non?

Merci.

Gwen