

ALCOOLISME CHEZ LE CONJOINT

Par **Vanessaaa** Posté le 26/06/2023 à 23h26

Mon conjoint à un problème avec l'alcool, je ne sais plus quoi faire, il ne veut rien entendre, j'ai peur pour ça santé, ma vie ne tourne plus qu autour de ça. Il devient mauvais et j'ai l'impression qu'il s'en fou de moi que l'alcool passe avant. Je ne sais pas comment réagir, je pense même a partir en pensant qu il aura un déclic. J'ai un poids constant a cause de ça, il nous ai arrivé des chose mauvaise quand il était alcoolisé , il ne réagit pas.

1 RÉPONSE

Clofi - 27/06/2023 à 09h15

Bonjour,
Cette maladie est pas simple... Beaucoup passe des années a s'alcooliser sans avoir de déclic et même comme ca c'est un combat de tout les jours pour eux. Ils ont l'aire d'en avoir rien a faire mais ils sont lucides, c'est juste très difficile et compliqué pour eux.
Pour ma part, j'ai accepté que je ne peux rien y changer et qu'il est son seul maître. Je l'aime et l'accepte comme il est. Pas simple au quotidien quand on aime une personne c'est dure de la voir se détruire mais c'est sa difficulté et seul lui peut prendre ou pas la décision de se faire aider. Il a déjà tenter d'arrêter seul mais à 1l de whisky par soir c'est compliqué...
J'ai la "chance" que l'alcool le fasse dormir et ne le rende pas agressif, bien au contraire. Il a "juste" de forte perte d'équilibre et se prend de monumentale chute...
Bref à toi de voir ce qui te convient, tu dois prendre soin de toi avant tout !
Bon courage
