FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE NE SAIS PAS QUOI FAIRE FACE À PLUSIEURS DÉRAPAGES APRÈS SON RETOUR DE CURE

Par Coquelicot17 Posté le 14/06/2023 à 14h32

Bonjour je vis avec un alcoolique depuis 2 ans et demi ça a été très dur avec de nombreux clashs dans lesquels je l'ai mis à la porte pour le faire réagir le dernier abouti à ce qu'il entre en cure de 6 semaines. Il en est sorti il y a 2 semaines et depuis il a dérapé quatre fois en se remettant à boire. J'avoue avoir été terriblement déçu car je pensais vraiment qu'il avait fait le plus gros du travail au bout de ces 6 semaines mais ce qui m'a fait le plus de mal c'est que ça m'a remémoré des moments désagréables car lorsqu'il boit il est désagréable méchant et distant. J'ai bien remarqué qu'il avait bu mais il continue à me mentir ouvertement me disant que tout allait bien ce qui fait mal c'est de savoir qu'il me ment et qu'il malgré les perches tendues ne veuille pas me dire la vérité. Je sais que pour lui ça doit être difficile que le travail n'est pas terminé et que c'est très long mais je lui ai bien dit qu'il n'était pas tout seul que j'étais là pour le soutenir et que je pense qu'il peut aussi appeler les personnes qui l'ont aidé pendant ces 6 semaines lorsque cela est difficile pour lui et qu'il va bientôt craquer.mais il ne le fait pas et c'est ça que je ne comprends pas.

6 RÉPONSES

Fleur2Lys - 14/06/2023 à 17h33

Bonjour Coquelicot17,

L'incompréhension est une émotion que je connais bien. L'alcoolique semble ignorer toutes les aides ou les recours à sa portée, même si nous les lui mettons sous le nez.

Je ne sais pas comment vous aider à l'aider. Souvent les abstinents parlent d'un déclic, d'une réelle motivation à se soigner et d'une véritable implication dans leur parcours de soins. Concernant mon conjoint, je sais qu'il a tenté des choses pour me faire plaisir mais sans être forcément convaincu par leur nécessité. Ce n'est que récemment qu'il a admis qu'il n'arriverait pas à se débarrasser de son addiction sans aide extérieure et son égo en est blessé.

Les choses vont-elles changer ? Il entre en cure bientôt. Nous verrons bien.

Quoiqu'il en soit, vous êtes présente à ses côtés mais il n'y a pas plus sourd que celui qui ne veut pas entendre. Je sais que c'est difficile d'être impuissant mais vous avez déjà fait votre part en lui rappelant votre présence et celle des professionnels de la cure.

Vous pouvez éventuellement tenter une discussion à cœur ouvert quand il est sobre ou lui écrire une lettre pour varier les supports mais vous ne pourrez pas le rendre réceptif contre son gré.

Accordez-vous du temps pour vous et posez clairement vos limites. Ses efforts ne justifient pas d'accepter les comportements inappropriés. Si des choses vous déplaisent, ne soyez pas constamment dans la résilience.

Il est important de prendre soin de soi. On s'oublie trop souvent par amour.

patricem - 14/06/2023 à 20h59

Bonjour,

Pour certains, 6 semaines, c'est trop court. Et cela peut nécessiter une longue psychothérapie, avec un suivi régulier avec un psychiatre addictologue.

Les groupes de paroles sont aussi importants : il faut que l'alcoolique parte autant que possible, mais pas forcément avec ses proches.

Courage,

Patrice

tom6303 - 15/06/2023 à 21h41

Bonsoir,

Je suis un alcoolique abstinent, j'ai énormément fait souffrir ma famille... Un alcoolique est malade et tant qu'il n'y aura pas une prise de conscience de sa part sur le fait que c'est l'alcool qui domine sa vie et qu'il va tout perdre il continuera..; Il existe de nombreux alcoolique pour qui l'issue est fatale car ils iront jusqu'au bout... ils est nécessaire que votre mari se fasse aider mais c'est lui qui doit le choisir, il

existe des groupes de paroles ou des associations... un suivi médical et aussi nécessaire, cure dans un premier temps et par la suite un séjour dans une clinique spécialisé... attention si il n'y a pas de suivi après une cure le risque de rechute est très important et sa consommation risque même d'être plus élevée .. c'est ce qui m'est arrivée... Vous pouvez aussi vous faire aider via des groupes pour les proches d'alcooliques (les al anon par ex). Je vous souhaite beaucoup de force et de courage!

Coquelicot17 - 16/06/2023 à 10h25

Merci beaucoup pour toutes vos réponses et encouragements.

Coquelicot17 - 16/06/2023 à 12h09

Vos messages m aident car on se sent très seul et impuissant

tom6303 - 16/06/2023 à 13h34

Coquelicot faites vous accompagner par une association type AL Anon, vous y rencontrerez des personnes qui comme vous subissent l'alcoolisme d'un proche, mari, femme enfants parents... Sincérement vous vous sentirez moins seule et vous pourrez alors faire le choix qui sera le mieux pour vous... Courage !