

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMMENT RÉAGIR AVEC UNE BELLE FAMILLE ALCOOLIQUE

Par **Cydonie** Posté le 08/06/2023 à 09h05

Bonjour à tous,

Depuis quelque temps, je me sens perdue, désemparé et très angoissé.

Je vais essayer de vous expliquer ma situation, en essayant de faire bref :

Je suis une maman de 37 ans, j'ai une petite fille de 9ans.

Il y a quelque temps, on m'a diagnostiqué un problèmes de Sang. Après une batterie d'examens, le verdict est tombé : leucémie myéloïde chronique.

Suite à ces problèmes de santé, je ne travaille pas.

J'ai rencontré il y a deux ans mon compagnon.
Tout se passer à merveille.

Un homme adorable, aux petits soins pour moi et pour ma fille.

Avec le temps, j'ai remarqué en allant chez ma belle-mère. Quelle avait un gros penchant pour l'alcool.

Puis, un soir sans aucune raison, je reçoit un message de sa part : Je ne pourrais vous dire Toutes les méchancetés qu'elle a eu à mon égard, à l'égard de ma fille , de mes parents ...

Depuis ce fameux moi de novembre 2022 : C'est tous les week-ends pareil.

J'ai essayé À plusieurs reprises de discuter avec elle du lendemain : Elle se souvient de rien, ou alors s'excuse en prétextant qu' elle était alcoolisées et que ce n'est pas de sa faute ...

J'ai également essayé d'en discuter avec mon compagnon, Qui ne comprend pas que je ne souhaite plus la voir.

Pour lui, je ne dois pas lui en vouloir.
À force cela me rend malade, moralement, physiquement.

J'estime en avoir déjà assez comme ça avec ma maladie sans devoir subir encore ce genre de choses.

Les relations deviennent de plus en plus tendues avec mon compagnon qui bien entendu prend parti de sa mère.

Je tiens à préciser, qu'il arrive à mon compagnon de boire, généralement tous les week-ends (de la bière, environ une dizaine sur une soirée).

Il lui est arrivé à plusieurs reprises d'être agressif verbalement en vers moi, de me menacé de me taire sinon il allait m'en mettre une ...

Le lendemain, je me sens honteuse au près du voisinage.

Bien entendu le lendemain, il ne se rappelle plus de rien mais moi je me rappelle de tout.

Je ne sais plus quoi faire, depuis peu je suis sous anxiolytiques car je fais régulièrement des crises d'angoisse.

Je vous remercie, d'avoir lu mon témoignage et espère pouvoir trouver des réponses qui puisse m'aider à avancer.

1 RÉPONSE

Moderateur - 09/06/2023 à 17h07

Bonjour Cydonie,

Vous semblez confrontée à un déni familial face à l'alcoolisation et ses conséquences. Votre compagnon ne vous comprends pas, ne prend pas votre parti et semble suivre le même chemin que sa mère. Vous ne vous sentez pas soutenue, pas comprise et vous angoissez.

C'est normal que vous angoissiez et ce n'est pas normal - l'alcool n'est pas une excuse - que vous soyez menacée.

Vous ne pourrez pas "résoudre" un problème qui est nié par les uns et par les autres. Cependant mettez des limites à ce que peut vous faire votre compagnon, à ce que vous acceptez de subir. Qu'il s'en souviene ou pas, revenez le lendemain sur les faits inadmissibles pour vous. Il faut qu'il comprenne que vous n'acceptez pas ses débordements à votre égard, indépendamment du fait qu'il a bu ou pas.

C'est en marquant vos limites et en tirant les conséquences s'il les dépasse que votre angoisse va diminuer. Parce qu'en ce moment vous essayez de vous attaquer à des problèmes qui ne dépendent pas de vous et qui vous échappent. Vous êtes confrontée à une attitude contradictoire avec l'homme aimant que vous décrivez au départ de votre message. Peut-être avez-vous découvert un "problème" qu'il nie, peut-être est-ce transitoire mais on ne peut pas le savoir. La seule chose que vous pouvez maîtriser c'est ce que vous acceptez de subir ou pas.

Aussi, ne devenez pas victime de la situation et ne faites pas de l'alcool une excuse pour ses mauvais comportements. C'est à lui de gérer si l'alcool le fait aller trop loin, pas à vous de subir cela.

Cydonie ne restez pas seule, parlez-en avec des gens susceptibles de vous comprendre et de vous soutenir. Des amis, des collègues, des membres de votre famille, votre médecin, etc. Et surtout n'ayez pas honte : ce n'est pas de votre faute !

Courage et prenez soin de vous.

Le modérateur.
