

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRÊT D'ALCOOL POUR RAISON DE PRÉCARITÉ: MA PAUVRETÉ HEUREUSE!

Par [LeVerredO](#) Posté le 19/05/2023 à 20h17

Bonsoir,

Cela va faire 150 jours que je n'ai pas bu la moindre goûte alors que je buvais facilement 5-6 bouteilles de vin, 19-20x50cl de bière et 20-40cl de Cognac ou whisky par semaine,

Plutôt l'alcool joyeux, pas de drogue et essentiellement amoureux des restaurants et bars; j'avais décidé d'arrêter de boire pour économiser fin décembre dernier.

Je me suis fait un peu coaché au téléphone par un ami ex-buveur les premières semaines puis après avoir battu mon record de 30 jours, je me suis dit qu'il serait idiot de retourner à la case départ.

Aujourd'hui, je suis entièrement libéré alors que mon arrêt ne s'est pas fait suite à des problèmes de santé/justice comme il semble que ce soit souvent le camp. Finalement, ma petite période de pauvreté économique permet le même isolement que des très riches payent très cher pour obtenir dans les cliniques!

Pas d'argent, pas d'alcool!

J'aimerais inciter tous les bons-vivants qui au fond savent qu'ils sont alcoolos à 40-50 ans de ne pas attendre le drame pour arrêter! En réalité c'est plus facile que je ne le croyais et après un mois, l'énergie retrouvée est une nouvelle ivresse qu'on ne veut pas gâcher. Tenez bon trois mois et le tour sera joué!

1 RÉPONSE

[Al191](#) - 30/05/2023 à 07h13

Bonjour
Félicitations pour les 150 premiers jours de liberté.
quand vous parlez des trois premiers mois, qu'entendez vous par là ?
Il y a un changement radical qui s'effectue?
Prenez vous encore des médicaments pour tenir ?
Moi qui suis à un mois, je n'ai plus d'envie de consommer le midi en week-end mais toujours un petit diable qui me parle vers 18h.
Je sens que je suis encore bien fragile mais ça doit être normal vu que j'ai consommé plus de 10 ans avec une régularité d'horloger.
Avez vous encore des envies difficiles à certains moments ? Moi, perso, je ne vais plus au restaurant car trop frustré par l'accord eau-plat
J'aimais les vins rouges et j'avoue être frustré de ne boire que de l'eau.
Donc je n'y vais plus.
Encore félicitations pour votre arrêt. Ça fait plaisir à lire.